

## Reiki - Sihirli Dokunu?

Onaylayan Binnur Akhun Önen  
Çarþamba, 21 Kasým 2007  
Son Güncelleme Çarþamba, 21 Kasým 2007

Reiki Nedir Uygun t?bbi veya duygusal tedavinin yerine alternatif de?ildir. Reiki tamamlay?c? bir tedavidir, ve di?er tedavi türleri gerekli oldu?unda yaln?zca ek olarak yap?lmal?d?r. Reiki, evrensel kaynaklardan iyile?tirici enerjinin içeri getirilmesini için yap?lan çok güvenli ve nazik bir yöntemdir. Daha çok ki?isel enerji, daha canlı, daha esnek ve daha sa?l?kl? olmaya yard?m etmek için eski iyile?tirici enerji tekni?ini kullan?r. En içe i?leyen efekti, çabucak derin bir rahatlama hissidir ve bu da stresin azalt?lmas?n? sa?lar. Kendi içinizi daha iyi tanımak ve bir?eyler katabilmek için ak?l ve vücudunuzun de?i?tirmenize yard?m eder. Reiki tedavi enerjisini di?erleriyle payla?may? ö?renebilirsiniz, t?pk? hayvan ve bitkilerle veya hayal edebilece?iniz her?eyle de mümkün olabilece?i gibi. Pekçok kay?tl? mucizevi tedavide Reiki'nin her tür fiziksel ve akli tedaviyle birlikte yard?m etti?i saptanm??t?r. Reiki çal??t?r?c?lar? bazen binlerce mil uza?a bile yollayarak ba?ar?l? sonuçlar elde edebilirler. geleneksel t?p çal??malar?yla birlikte ek olarak gün geçtikçe daha çok kullan?lmaktadır.

Reiki herkesle i?e yarar m??

Reiki ki?inin enerjisi kullanabildi?i ve istekli oldu?u dereceye kadar çal??r. E?er bir ki?i herhangi bir nedenden dolayı enerjiyi almak istemezse, hiçbir enerji transfer edilmez. Bir reiki tedavisinin etkisi, hiç hissedilmeyecek kadar ya da çok bariz olacak ?ekilde de?i?ebilir. daha sa?l?kl? olundu?unda bunun etkisi daha az hissedilir. Ço?umuz hayatlar?m?zda birtak?m rahats?zlikler hissederiz ve Reiki'den yararlanabiliriz. Reiki ak?ll? enerji olarak bilinir ve bir durumda mümkün olan en yüksek türde tedaviyle yard?mc? olur. Bazen, olu?an tedavi bizim beklentilerimize uymayabilir. Bu da Reiki'nin ruhsal k?sm?n?n en belirgin oldu?u zamandır. Bazen, e?er birinin zaman? gelmi?se, ölümlerle birlikte huzurda hissetmek, mümkün olan en yüksek tedavidir, her ne kadar biz ki?isel olarak tamamen bir iyile?tirmenin daha tercih edilir oldu?unu dü?ünsek de. Reiki, do?al tedavinin yer ald?klar?nda artt?r?c? olabilir fakat sonuçlar? veya al?nyaz?s? de?i?imini garanti etmek için kullan?lamaz.

Reiki tedavisi nedir?

Pekçok ruhsal gelenekle ortak eski bir teknik olan "ellerin üzerinde yat?r?lmas?d?r". Çal??t?r?c?n?n ve mü?terinin güvenli?inden emin olmak için, Reiki çal??malar? tam antremanl? ve reiki tekniklerinde sertifikal? biri taraf?ndan yürütülmelidir. Tipik bir Reiki tedavisinde, mü?teri pedli bir tedavi masas?na elbiseli olarak uzan?r. Çal??t?r?c?n?n elleri vesilesiyle enerji mü?teriye aktar?l?r. Çal??t?r?c? bir dizi standard el pozisyonlar?n? uygular. Tedavi, çal??t?r?c?n?n ellerinin mü?terinin kafas? üzerinde veya tepesinde 3-5 dakika dinlenmesiyle ba?lar. Daha sonra yava?ça sistematik olarak ayaklara kadar inmesiyle devam eder. Tam bir tedavi genelde bir saat civar?nda sürer. Reiki tedavisi ruhsal bir çal??mad?r çünkü direk olarak enerji veya ruhla çal??r. Bu tedavi her hangi bir bask? ya da dokulara yap?lacak bir masaj te?kil etmez.

"Mesafe" tedavisi nedir?

Yaln?zca bir "Reiki 2. seviye" ya da bir "Reiki master" mesafe tedavisi verebilir. Reiki enerjisinin uzak bir zaman ya da mesafeye gönderilmesi için ileri seviyede teknikler ö?renilir. Biz enerjiyi ya da nas?l çal??t?r?c?n? anlamasak dahi, Reiki'nin iyile?tirme da?tmak için zaman ve yer kavram?ndan ba?ms?z olarak seyahat edebilece?ine birçok kan?t vardır. Birçok çal??t?r?c? bu tekni?i bir telefona benzer ?ekilde kullan?rlar. Yarad??n? bilirler ve illa ki alt mekanizmalar?n? bilmeleri gerekmez.

Reiki enerjisi nedir?

Reiki, basitçe "hayat gücü"dür. Dünyan?n de?i?ik yerlerinde ba?ka isimlerle an?l?r. Hindistan'da "prana" denir, Çin'de "qi" ya da "chi", bat? geleneklerinde ise "ruh" gibi.. birinin endi?eli veya çok rahat oldu?unu ya da birinin bizi izledi?ini dü?ündü?ümüz zamanlarda bilinçsizce hissetti?imiz kolay fark?na var?lmayacak enerjidir. Her ki?inin enerji örne?i onlara parmak izi gibi özgüdür ve tektir. Genelde bunlar ki?isel titre?imler olarak tan?t?l?rlar. Genelde insanlar?n di?er canlılardan farklı bir enerji ?ekilleri vardır. "t'ai Chi" ya da "Qi Gong" gibi sava? sanatlar?nda ö?retildi?i üzere bu enerji konsantre edilebilir. Düzgün kullan?ld??? takdirde bu enerjinin pek çok iyi etkileri olabilir.

Reiki enerjisi nas?l bir histir?

?nsanlar bunu de?i?ik ?ekillerde hissederler. Genelde seanslarda bu ?s? ?eklinde hissedilebilir. Baz?lar? hafif bir heyecan ?eklinde hissedebilir ya da bazen bir kol ya da bacak uyu?abilir. Baz?lar? da çarp?nt? ya da kalp at??? hissi duyabilir. Hiç fiziksel bir his duymay?p ta, dü?ünel veya duygusal de?i?iklikler tan?mlayabilirler, mesela bir durgunluk ya da huzur hissi gibi. Neredeyse herkes bu seans? derin bir rahatlama ?eklinde ya?ar.

Reiki tedavisi nas?l çal??r/yürür?

Bunu cevaplaman?n en iyi yolu bi kar??la?t?rma/örnekleme yapmaktır. Daha önce de belirtildi?i gibi, do?al enerji seviyemiz sa?l?k veya hastal?k durumumuzdan etkilenir. ?yile?tirirken olu?an dü?ük enerji ya da tükenimi fiziksel hastal?k/sakatliklara veya Akli/duygusal zorluklara yorabiliriz. Bu ko?ullarda Reiki tedavisini, ba?ka bir araban?n aküsünden ba?lant? yaparak motoru çal??t?rmaya benzetebiliriz. Araban?n kendi aküsünde yeterli enerji kalmad???nda ba?ka bir aküden kablolarla enerji aktar?m? sa?lan?r. Reiki de bir anlamda, iyile?tirme i?leminde ba?ka bir enerji kayna??ndan yard?m alarak yürütmek için "hayat gücü" pilimize daha çok enerji eklemektir. Bu i?lem çal??ana bitkinlik vermez çünkü bu ki?i enerjiyi d?? çevreden kanallamak üzere e?itilmi?tir, bu i?i kendi ki?isel pilinden yapmaz. Bu biçimde çal??madan dolayı, ula??labilecek enerji neredeyse limitsizdir. Aktar?lan enerji miktar? mü?terinin kullanabilece?i ve almaktaki

iste?ine göre de?i?ir. Daha fazla enerji kullan?amad???nda aktar?m durur. Becerikli bir çal??t?r?c? bu durumlarda bunu hissedebilir.

### Neden Reiki?

Pil örneklemissyle oldu?u gibi, Do?u ve Oriental dü?ünürler, 2 ana "hayat gücü" enerjisi oldu?unu söylerler. Bir tanesi insan?n ki?isel hayat enerjisi. Tamamen bitti?i zaman o canl? ölür. Bu ki?isel enerjiyle elektrik ba?lant?s? kurman?n yollar? vard?r fakat bunu yapmak en önemli iyile?tiricileri bile çabucak yorup tüketebilir. Bu tip enerji yüklemek sa?l?ks?zd?r. Reiki enerjisi çok daha iyi bir seçenek sunar. Reiki enerjisi, "Evrensel hayat gücü enerjisi"dir. ?nsan? tüketmez ve ak?ll?d?r. Her zaman en çok iyili?i yapabilece?i yere gider ve hiç bir zaman idare edilebilec?inden daha güçlü gelmez. Reiki de bu evrensel enerjiyi alman?n ö?renilmesi için kolay bir yol sa?lar.

### Reiki'nin aç?l?m?/anlam? nedir?

Genelde iyile?tirme anlam?na gelecek Japonca bile?ik bir kelimedir. Rei, "evrensel" veya "ruhsal" anlam?dad?r. Ki ise "hayat gücü enerjisi"dir. Pek çok bat?l? Reiki'nin anlam?n? "evrensel hayat gücü enerjisi" olarak al?rlar. Bu ki?isel de?ilde, evrensel olan enerji Reiki tedavisi s?ras?nda kullan?l?r. Usui do?al iyile?tirme sistemi, Reiki enerjisi olarak bilinen bu enerjiyi kullanan basit bir sistemdir.

### Reiki tedavisi ne zaman uygundur?

Bir travmadan mümkün oldukça k?sa bir süre sonra yap?l?rsa çok etkili olur, bu fiziksel bir sakatlıkta ya da akl? bir ?oktan dolayı olabilir. böyle zamanlarda vücut bütün var olan enerjiyi ta??yarak problemi dengelemeye çal??r. Var olan fazla enerji bu i?lemi arttırmaya yarar. Daha sonra iyile?me dönemi yava?lay?p enerji di?er vücut çal??malar?yla payla?t?r?l?nca bile Reiki kullan??l? bir ek olabilir. Reiki enerji seviyesinde çal??t??? için fiziksel, duygusal, akl? veya ruhsal olarak bile yardım edebilir. Pekçok insan da Reiki'yi önleyici unsur olarak kullan?rlar. Çal??t?r?c?lar da öncelikle kendi üzerlerinde deneme yaparak ö?renirler ve sonra ba?kalar?na yardım ederler. Pek ço?umuz, ki?iler ya da bir grup içindeki insanlar aras?nda geli?en bire bir/emsalsiz enerji örneklerinin fark?nday?z. Psikoloji, bu tan?m? "grup dinamikleri" olarak içermektedir. ?leri seviye Reiki çal??t?r?c?lar?, özel mesafe teknikleri kullanarak, bu grup olaylar?n? da tedavi eder. RE?K? nin Ruhsal Ya?am Kuralları: Sadece bugün için mutlu, huzurlu ve beden, zihin, ruh çerçevesinde özün ol. Sadece bugün için bereketin, bollu?un, sa?l??n için ?ükran dolu ya?a. Sadece bugün için dürüst çal?? ve dürüst kazan. Sadece bugün için çevreni, küçük& gözetmeksizin sayg? ile kar??la. Sadece bugün için endi?elenme, hak etti?ini ilahi plan nihayetinde alaca??n? bil. Sadece bugün için öfkelenme ve negatif dü?ünme, kötü söz söyleme. Sadece bugün için korunmakta oldu?unun ve ?u anda ya?aman?n fark?ndal??n?n ya?a. Sadece bugün için tüm canlılara e?it davran, sevgi payla??m?n? e?it ver. RE?K? ?lkeleri Bu dünyada ?u an?m için ?ükranlar?m? sunmaktay?m. Bu dünyada ?u an?m için öfkelenmemeyi tercih ediyorum. Bu dünyada ?u an?m için endi?e duymadan ya?amaktay?m. Bu dünyada ?u an?m için i?imde dürüst çal??yorum. Bu dünyada ?u an?m için çevremi ?efkatli davranmaktay?m. Evrensel Yasası Ne ekersen onu biçersin. Ne yaparsan onu hak edersin ve bulursun. ?neyi önce kendine sonra ba?kas?na bat?rmas?n. Tanr? ba?lang?ç ve evren kaynaktır, Reiki enerjisi ki?inin içinde ve Reiki ko?ulsuz sevgi dir. Reiki'nin Tarihçesi Mikao Usui Sensei, Reiki'nin kurucusu Reiki'nin kurucusu olan Usui Sensei ( usta, hoca) hakkında çok fazla detaylı bilgiye sahip değiliz. Budist adı Gyohan'dır. Özellikle Reiki Amerika ve diğer ülkelerde yayılmaya başladığı zaman Usui Sensei'nin hayatı hakkında birçok hikaye üretilmiştir. Gerçek hayat hikayesi ise Tokyo'da Bodhi Tapınagında bulunur. Bu yazıt 1927 Subat'ında yani olumunu takip eden sene içinde, 2000 öğrencisi tarafından hazırlanmıştır. Babası Uzaemon askeri komutan olup, samuray kökenli bir aileye mensuptur. Japonya'nın Gifu Eyaletine bağlı Yamagata şehrinin Taniamura köyündendir, babasının ailesi 11 kusaktan beri aynı köyde yaşamıştır. Bir kız, iki erkek kardeşi vardı Annesi Kawai ailesine mensuptur. Sensei 15 Ağustos 1865 yılında doğmuştur, henüz küçük bir çocukken, 4 yaşında bir manastırda Budizm öğrenimi görmeye başlamıştır.. Chi Kung'un bir Japon biçimini ve diğer doğu tabanlı? sifa sistemlerini öğrendiği sanılmaktadır. Çok parlak ve çal?skan bir öğrenci olup, akademik kabiliyeti çok kuvvetli idi. Büyüdüğü zaman Amerika'ya, Çin'e, Tibet'e gitmiş, oralarda da eğitim görmüştür. Chicago'da 7 yıl Teoloji e?itimi almış, Çince ve Sanskritçe öğrenerek eski Çin ve Hint yaz?tlar?n? incelemiştir. Seyahatleri s?ras?nda Budist tap?naklarında çal?sarak ve ?ifac?l?kla ilgili sorular?na yan?t arayarak bütün Japonya'y? gezmiştir. Tibet'e giderek oradaki tap?naklarda da ara?tırmalar?na devam etmiş ve konuşt?u bütün rahiplerden ayrı bilgiyi edinmiştir. Daha önceleri fiziksel bedeni iyileştirme yollar? biliniyordu; fakat zamanla ruhsal sifaya daha çok önem verildi?i için bu bilgiler unutulmu?tu. Seyahatleri s?ras?nda tan?st??? bir Zen rahip, Onu kendi tap?nag?na davet ederek orada çal?sabilece?ini söylemiştir. Rahip de ayrı konu ile ilgilenmekte olduğundan Usui Sensei'ye bu konuda destek olmuştur. Usui Sensei 3 yıl Zen budizmi öğrenmiş ve kendini yetistirmiştir. Usui Sensei, Kyoto'da bulunan Doshisha adl? bir H?r?stiyan Üniversitesinde 1900'lu yıllar?n ba?larında ders vermekteyken, o?rencileri bir gün ona, Hz. ?sa'n?n ?ncil'de anlat?ld??? gibi hastalar? iyileştirdi?ine inan?p inanmad???n? sormuşlar,. Dr.Usui inand???n? soyledi?inde öğrencileri ondan benzer bir iyileştirmeyi göstermesini istemişlerdir. Usui Sensei nas?l sifa verece?ini bilmediğinden, kilise ileri gelenlerine danışmış ancak onlarda bilmediklerini söylemişlerdir. Bunun üzerine nas?l sifa verebilece?ini öğrenmek üzere bir aray?sa başlamıştır. Sorularına cevap bulabilmek umudu ile, 1914 yılında Japonya'da Kyoto yakınlarında kutsal kabul edilen Kurama Dagina çıkmıştır. Zirveye ulaşt?ğ?nda yirmi bir gün oruç tutmuş, meditasyon yapmış, dua etmiş, sorularına cevap aramış, Yaraticiya ona kutsal isigi göstermesi için yalvarmıştır. Yirmi birinci gün hala sifa gücünü öğrenememi? ve umutsuzca geri donmeye karar vermiştir. Gece sabaha karsi oturup düşünürken, ufuktan parlak bir isik topunun kendisine doğru geldigini görmüş ve irkılmıştir. Is?k topu iyice yaklaştığında, isik ona kendisine insanlara sifa gücü verecek bilgileri aktaraca??n?, ama bunun için ona degmesi gerekti?ini, o zaman da olebilecegini, bunu kabul edip etmedigini, sormuştur. Yıllardır arad?ğ? sifa gücüne kavusabilmek için olum riskini goze almış ve isik alına, ucuncu gözün olduğu yere, tac çakrasına çarpmıştır, Usui yere düşmüş,. bilincini yitirip, bay?lmıştır. Kendine geldiginde havada milyonlarca gök kuşağı renklerinde par?ldayan balonlar, ve Reiki sembollerini görmüştür. Bilincine tam olarak ulaşt?ktan

sonra geri donmeye karar vermistir. Yolculugu esnasında bitkinlikten ayagini tasa carpmisti, bu esnada ayak tirnagi kesmistir, çok aciyan ve kanamaya baslayan tirnagini, icgudusel olarak eli ile tuttugunda kanama durmus ve acısız gecmistir. Daha sonra olumcul acligina tahammul etmeyi basarmistir. Yolda bir kasabada dinlenmek için mola vermiş, kendisine yemek veren bayanin çok siddetli bir dis agrısız? cektigini öğrenince, izin isteyerek ellerini kadinin yanagına koymuş ve diğ agrısız?n? gecirmistir. Daha sonra aile bireyleri arasında da birçok kisiyi tedavi edince gucunun iyice farkina varmistir. Bu yetenegini Kyoto'nun fakir mahallelerindeki yoksulların tedavisi için kullanmış ve Kyoto sehrinde yedi yılını gecirmistir. Bu büyük gucu yalnızca aile içinde ve küçük bir çevrede tutmak yerine yaymanın ve herkesin faydalanmasını sağlamanın daha doğru olacağına karar vermiş ve 1921 yılı Nisan ayında daha büyük bir yerleşim yeri olan Tokyo Aoyama-Harajuku'da Reiki Ryoho'yu kurmuştur. Usui Reiki Ryoho Society'de bedensel ve ruhsal rahatsızlığı olan insanları tedavi etmeye ve bu konuda dersler vermeye başlamıştır. 1923 Eylül'ünde Tokyo'ya büyük zarar veren, Kanto depreminden sonra oluşan yangınlarda yaralanan binlerce kişiye sifa vermiştir. Dr. Usui bu sifa yöntemlerini yalnızca uygulamakla kalmamış, birçok kişiye de öğretmiştir. 1925 Subat ayında çalışmalarını daha da genişletmiş ve Nakano'ya taşınmıştır. Butun ülke tarafından tanınan, çok sevilen ve değer verilen bir kişi idi, her yerden davetler alıyordu. Yeni klinikler kurmuş, ülkesinin diğer bölgelerine giderek Reiki sistemini tanıtmış ve uygulamıştı. Kure, Hiroshima, Sakga, Fukuyama'ya gitmiş oralarda da çalışmalar yapmıştır. Usui, bu seyahatlerinden biri esnasında, 9 Mart 1926 da, 62 yaşında Fukuyama'da yaşama veda etmiştir. Karisi Sadako, Suzuki ailesindeki, bir kız, bir erkek çocukları olmuştur. Oğlunun adı Fuji idi ve Tokyo üniversitesinde öğretmendi. Oğlunu 39 yaşında kaybetmiştir. Usui Sensei, comert, ali cenap, inançlı, kaside emniyet hissi uyandıran, iri yapıda, devamlı güler yüzlü biri idi. Bir şey ile uğrasmaya başladığı zaman sabırlı, kararlı ve azimli idi. Okumayı çok sevdi. Tarih, biyoloji, tıp, Buda ve hristiyanlık, psikoloji, sihir vs hakkında derin bilgisi vardı. Bilgisi deneyime dayanıyordu ve deneyim Reiki Ryoho'yu anlamak için bir anahtardır. 2000 öğrenciyi uygulamak ve Chujiro Hayashi'de dahil olmak üzere on altı öğrenciyi usta seviyesinde yetistirdiği kabul edilmektedir. Reiki Ryoho (tedavi) Hikkei (kilavuzu)'nu yazmıştır.\* Kaptan Chujiro Hayashi Usui Sensei'nin öğretisinde 3 basamak mevcuttu. Giriş yani Sho-den birinci basamaktır, 2. Basamak Oku-den reikinin derinliklerini öğretiyordu, son basamak olan Shinpi-den ise gizem, sır öğretisi idi. Chujiro Hayashi son Reiki Ryoho sırrını yani 3. Basamak eğitimini Usui Sensei'den almış ve emeklilik sonrası 1925 yılında ustat olmuştur. Tokyo'da Shinanomachi'de bulunan Reiki Ryoho kliniğini Usui Sensei'nin vasiyeti üzerine açtı ve Usui Sensei'nin olumundan önce, son Shinpi-den eğitimini alan kişi olduğu söylenmektedir. Ancak bazı Japonca kaynaklara göre de Chujiro Hayashi, Usui Reiki Ryoho Gakkai'daki öğretmen seviyesindeki öğrencilerden yalnız birisi idi, usta seviyesinde eğitim vermesine izin verilmemişti. Hayashi okulun kurallarını çiğnemiş ve Takata'ya uсталık vermiştir. Onun reiki el kitabı Hayashi Shiki Reiki'dir, Usui Reiki Ryoho değildir. Belki bu nedenle Hayashi, olumundan önce Usui Reiki Ryoho Gakkai okulunu terk etmiş ve kendi okulu Hayashi Reiki Kenkyukai yi 1931 de kurmuştur. 1879- 10 Mayıs 1941 yılları arasında yaşamıştır. Kraliyet Deniz Akademisinden 1915 yılında mezun olmuş ve eğitim gemisi ile birçok ülkeyi ziyaret etmiştir. Japon Deniz Kuvvetlerinden emekli bir deniz subayı olan Hayashi, ustat unvanına 47 yaşında ulaşmıştır. İyi bir fizikçi olan Hayashi, yüksek sesle bir aileden gelmekteydi. Bir soylentiye göre Usui Sensei, olmeden önce Hayashi'den reiki ile ilgili bütün bilgileri aynen koruma sorumluluğunu kabul etmesini istemiş ve Hayashi, bu görevi kabul etmiştir. Tokyo'da açtığı Reiki kliniğinde 8 tedavi masası ve 16 Reiki Ryoho çalışkanı bulunuyordu, her hastaya 2 kişi tarafından enerji gönderiliyordu. Hastalardan ya ücret almış ya da ücret veremiyenlerden klinikte çalışmalarını istemiştir. Hem Usui Sensei hem de Hayashi öğrencilere bilgileri içeren dokümanlar vermiş ve eğitim sırasında not tutmak isteyenlere müsaade etmişlerdir. Bu sistem Takata ile başlamıştır, Takata'ya kadar reiki eğitimi hiçbir zaman yalnız sözlü yapılmamıştır. Hayashi sistemde bazı değişiklikler yapmış ve batıda onu anda kullanılan 12 standart el pozisyonunu geliştirmiştir. Bu el pozisyonları, reikinin birkaç uygulayıcı tarafından aynı anda verilebilmesini mümkün kılmaştır. Bu sifa tekniğini, kendi kliniğinde kullanmış ve Reikinin hastaya akışını en üst seviyeye çıkartmış ve sifayla huzlandırmışınan inanmıştır.. Usui Sensei'nin yöntemlerine ilave olarak klinikteki deneyimlerini raporlar halinde toplamış, bütün bunlardan yararlanarak standart el pozisyonları, Reiki asmaları ve bu asmaların sistemlerini hazırlamıştır. Tedavilerine özel diyetler ilave ederek iyileşme sürecinin desteklenmesini sağlamıştır. II. Dünya Savaşı yıllarında, erkekler savaşa gittiklerinden bilgilerin korunması amacıyla reiki bilgilerinin kadınlara da öğretilmesi gerektiğine karar vererek bu görev için kendi esini ve Hawaii'de yaşayan Mrs. Hawayo Takata'yı seçmiştir. Toplam 13 reiki ustası yetistirmiştir. 2. Dünya savaşının başlaması ile kendinin de savaşa çağırılacağını his etmiş ve insan öldürmek istemediği için intihar ederek yaşamına son vermiştir. Usui Sensei ve Hawayo Takata arasında bir kopru olmuştur.\* Bayan Hawayo Takata Hawayo Kawamura, Japonya'dan Hawaii'ye göç eden fakir bir ailenin çocuğu olarak, 24 Aralık 1900 yılında, Hawaii'nin Kauai adasında dünyaya gelmiştir. Saichi Takata ile evlenmiş ve 2 çocuk sahibi olmuştur; 1930 yılında kocasını kaybetmiştir. Kendi ve çocuklarının hayatını yalnız basına devam ettirebilmek için çok çalışmak zorunda kalmıştır, stres ve baskı nedeniyle sağlığı bozulmuştur. Hawayo Takata'nın apandisit, safra kesesinde taş, astim, tumor sorunları vardı ve sinirsel rahatsızlıkları vardı. Tedavi olmak için Japonya'ya gelmiş, doktor acil olarak ameliyat önermiş ancak o başka yollar aramıştır. Doktoruna bunu sorduğu zaman, Dr. Hayashi'nin reiki kliniğini öğrenmiş burada tedavi olmaya başlamıştır. Reiki uygulayıcıları'nın ellerinden gelen şekilde ilgisini çekmiş ve uygulayıcıdan reiki hakkında bilgiler edinmiştir. Takata, aldıkları günlük tedavilerle dört aylık bir sürede iyileşmiştir. Sonuçtan etkilenerek, Reiki'yi öğrenmeye karar vermiştir. Dr. Hayashi'nin öğrencilerinin bazıları zaten hanımlardı, o nedenle Takata'ya da onların arasına kabul etmiştir. Takata, 1936 yılında birinci asama bitirmiş, bir yıl daha Dr. Hayashi ile çalışarak ikinci asama da öğrenmiştir. 1937 yılında Hawaii'ye geri dönmüş, Dr. Hayashi'nin yardımıyla Hawaii'de bir Reiki merkezi açmıştır. 1938 yılında Dr. Hayashi'nin yaptığı onuncu ve son Reiki ustadı olmuştur. Bu unvanı almış ilk yabancıydı. Dr. Hayashi'nin, ölümünden önce Bayan Takata'nın onuncu büyük ustadı olduğunu açıkladığı söylenir. O zamana kadar Reiki öğretisi Japonya'nın dışına çıkartılmamıştı. Reiki'yi Batıya tanıtan Bayan Takata'dır. Reiki'nin öğrenilmesi ve hocalık aktarılması kolay olduğundan, batılı düşüncenin buna gereken değeri vermemesinden korkmuş ve onları'nı saygı duyduğu bir kavram olan ücretlendirme işlemini yapıp, Reiki'ye gereken saygıyı gösterilmesine çalışmıştır.

Reikiye hangi ustadan öğrenmeye başlandıysa o ustad ile devam edilmesini, ustad değiştirilmemesini önermiş, dersleri sırasında teyp ve not alınmasını yasaklamış, bilgilerin hafızada tutulmasını istemiştir. 1975 yılına kadar hiç reiki ustası yetistirmemiş ancak 1975 yılından 1980 yılına, yani ölümüne kadar 5 yılda yirmi iki Reiki ustadı yetiştirmiştir, halen bu reiki ustalarının çoğu yaşamaktadır. 1980 yılında ölümünden önce, yerini torunu Phyllis Furumoto'ya bırakmıştır. Ölümünden sonra Furumoto ve bir başka reiki ustadı olan Dr. Barbara Weber birlikte çalışmaya başlamışlar, bu birliktelik bir yıl sürmüştür. Kisisel anlaşmazlıklardan dolayı ayrılmışlardır. Reiki Alliance (Reiki Birliği) Furumoto tarafından oluşturulurken, The American International Reiki Association (Uluslararası Amerikan Reiki Derneği) ise Dr. Barbara Weber tarafından kurulmuştur. Takata'nın 22 reiki ustadından 8 tanesi Rick Bockner, Fran Brown, Phyllis Furumoto, John Gray, Mary McFadyen, Paul Mitchell, Shinobu Saito and Wanja Twan halen reiki öğretmeye devam etmektedirler. Diğerleri: George Araki, Ursula Baylow, Beth Gray artık reiki eğitimi vermemektedirler, Harry Kuboi, Ethel Lombardi, Barbara McCullough, Barbara Weber Ray, Patricia Bowling Ewing artık usui sistemde reiki eğitimi vermemektedirler ve Kay Yamashita, Bethel Phaigh, Virginia Samdahl, Dorothy Baba, Barbara Brown vefat etmişlerdir. Takata'nın torunu Phyllis Furumoto Reiki Alliance'de başkanlığa devam etmektedir. Kendisini Usui Reiki'nin büyük baskanı ilan etmiştir, halbuki Japonya'da Usui Sensei'nin kurduğu grubun devami olan orijinal ve geleneksel Usui Reiki Topluluğu halen mevcuttur. 1983 de reiki ustası yetiştirmek gayesi ile Bayan Furumoto Reiki Alliance (Reiki Birliğini) kurmuş ve birliğe üye olmak ve usta derecesi almak için aidatı 10000 \$ olarak tesbit etmiştir. Amerika'dan Reiki Kanada, İngiltere, Türkiye, Avustralya, Almanya, Hollanda, Belçika, Fransa, Singapur, Hindistan ve diğer birçok ülkeye yayılmıştır. Hintliler reikiyi kendilerine göre uyarlayarak Osho Reiki diye yeni bir reiki cesidi turetmişlerdir. Tayvan ve Kore'ye de Reiki Japonya'dan gitmiştir. Kundalini Reiki Kundalini kelime anlamı olarak, Hintlilere göre omurga dibinde kendi etrafında dönen bir enerji gibi görünen güçtür. Bu gücün çeşitli hareketler sonucunda uyarılmasında bedendeki yedi çakra boyunca yukarı doğru hareket etmesi ve bu çakra'ların sırayla çalışması nedeniyle olur. Uygulanan işlemlerde son olarak tepe çakra ya sıra geldiğinde amaçlarıdır. Bu prematüre uyanma sonucu ya da fiziksel ve ruhsal gelişim, oldukça güçlü bir reiki sistemi kundalini reiki ile yapılmaktadır. Usui reiki 1.-2.-3. seviyeye eğitilmiştir.

Zamanla uyanan kundalini enerjisinin vücuda verdiği zararları da iyi gelmektedir. Yeryüzü, kundalini ve reiki enerjilerinin kombinasyon çalışması kundalini reiki'dir. Kundalini Reiki kullanımı son derece kolay, 5-10 dakika kadar uygulamanın yeterli olduğu etkili bir enerji sistemidir. Temeli vücuttaki enerji kanalları ve enerji akışı ve çakra'ların dengelenmesine dayanır. Nentatsu-Ho (niyet) ederek kendimize yada başkalarına enerji vermeye dayanan bir yöntemdir. Kişisel problemleri dengelemede etkilidir.

Kundalini Reiki'nin kurucusu Mr. Ole Gabrielsen tarafından dünyaya tanıtılmıştır. Mr. Ole Gabrielsen Danimarka'da bir Meditasyon Master'dir. Mr. Ole Gabrielsen ile Master Kuthumi'nin yaptığı çalışmalar ve ruhani bilgi akışları (Spritüel deneyimler) sonucunda Kundalini Reiki tekniği doğmuştur. Önceki kadar Kundalini Reiki uygulamaları bunun büyük faydaları görmüşlerdir ve tüm dünyada büyük bir hızla yayılmaktadır. KUNDALİNİ NEDİR? NEDİR? Temel olarak, Kundalini'nin anlamı güvenli, kesin tedavi kanalı ve çakra'ların dengelenmesinin sağlanması, ve enerjinin dünyasal girişimini kazanmasıdır. Kök Çakra, aracılığıyla yapılan bu çalışmada kundalini enerjisinin aktarılması uyulmamaya çalışılmaktadır. Kundalini enerjisi daima Kundalini ateşini harekete geçirir. Daha sonra enerjinin dönüşümü tüm beden üzerinde yol alır, ki enerji deşimine baştan başa adapte olur ve Tepe Çakra'dan çıkarak sağlanır.

Bu enerji devriminin izlediği deşimsel yol Tepe Çakra'dan başlar ve tepe de son bulur. Kundalini açılımı zaman, periyot, çakra'ların komple dengelenme ve arınması, vücuttaki enerji deşiminin devrimini, kundalini enerjisinin kazanılması ile son bulur. Enerjiye kim sahip olmak isterse; problemleri ve hataları kundalini izler, yada diğer problemler ile birlikte kundalini enerjisi dengesizleştirir, bu kişiler çoğunlukla kundalini reiki'den yardım almamışlardır. Her kim ki ilginç gelen ve Kundalini Reiki'yi öğrenmek isterse, Kundalini Reiki 1. seviye ile daima, bir yandan diğer yana devrim ve diğer sistemlerine sahip olmalıdır. Kundalini Reiki 1-2-3 uzaktan alınabilir, uzun süreli uyumlama gerektiren bir kurstur. Uyumlama araları çok açılmamalıdır. Başlatılması yapılmamalıdır, uzaktan el kullanımı pozisyonlar, uzak mesafelere başlatılmaları belirginleşmelidir.

KUNDALİNİ REKİ EĞİTİMİ Kundalini Reiki eğitimi Ayni Usui Reiki eğitimideki gibi inisiyasyonla gerçekleştirilen bir eğitimidir. Kundalini Master'ın eğitimi alan kişiyi Kundalini reiki enerjisine uyumlaması gerekmektedir. Bu enerji de Reiki enerjisi gibi inisiyasyondan geçmeden kullanılamaz. Kundalini Reiki sistemi üç aşamalı eğitimden oluşmaktadır. Kundalini Reiki 1 : Birinci aşamada uzaktan ifa ile, başlatılmaları deşim ve Reiki enerji aktarımı yapılır. Ayni zamanda Kundalini enerjisine uzak mesafeler için hazırlanmış söz konusudur. Kundalini Reiki 2. için tepe, kalp, el Çakra'ları dengelenir, kuvvetlendirilir.

Komple uzaktan başlatılması ifa ile gücü kazanılır. Ve uzaktan iyileştirmek aralıkları ile yapılır. Kundalini Reiki 1. Seviyesi Usui 1-2-3 seviyesinden daha kuvvetlidir. Birinci inisiyasyonla verilen eğitimidir. Bu inisiyasyonda ifa kanalları ve Çakralar dengelenir, beden Kundalini 2. seviye için hazırlanır. İnisiyasyonda kazanılan kundalini enerjisi oldukça güçlüdür ve kişinin enerji kanalları son derece yoğun etkiler. Usui Reiki 1,2,3 inisiyasyonları na eğitimi bir etkisi vardır. Bu inisiyasyonla birlikte eğitimi ifa teknikleri, uzağa enerji gönderimi öğretilir. Toplam 25 dakika süreli bir inisiyasyondur. Kundalini

Reiki 2 : Reiki deşimini takviye eder. Kundalini uyanır, enerjiyi devrim yaparak gönderme kanalı kesin ve nazikçe açılır, Kundalini ateşinin deşimi, ilk olarak göbek çakra üzerinde hazırlanarak belirginleştirir, Bütün Kundalini'nin yükselişi Kundalini Reiki 3. gerçekleştirir. Daima özel meditasyonla hareketini korur. Bu meditasyonu yapmak, zamanla kısıtlı, enerjiyi yükseltir,

Kundalini ateşini harekete geçirir ve Kundalini enerjisini yükseltir. Bu yöntem tüm çakra' lar ve enerji sistemlerini aydınlatır, arındırır, temizler ve yükseltir. Kundalini Reiki 1. seviyeden minimum iki gün sonra alınabilir. İkinci inisiyasyonla birlikte tüm enerji kanalları kuvvetlendirilir, kundalini uyandırılır ve kundalini ateşi yakılır. Ana enerji kanalı açıldığında bu inisiyasyonda Kundalini Göbek Çakra' sına ulaşılır.

Özretilen özel bir meditasyon ile çok kısa zamanda Kundalini ateş enerjisi yükseltilir. Sonuçta bütün Chakralar dengelenir ve arınır, enerji sistemi aydınlatılır. Beden Kundalini Reiki 3. seviye için hazırlanır. Kundalini Reiki 2. seviye, Kundalini Reiki 1. seviye' den en az 2 gün sonra verilmelidir. Toplam 25 dakika süren bir inisiyasyondur Kundalini Reiki 3 (Kundalini Reiki Master): Reiki deşiminin en yüksek geçit noktasıdır. Baş, Göbek, Hara çizgisi ve çakra üzerlerinde dengelenme ve arınma sağlar. Kundalini ateşi kuvvetlendirici ve yoğun yükseliş sağlar. Tepeden çıkar, Kundalini' nin tüm yükselişi enerji sistemince gerçekleştirilir. Kristaller ve diğer objeler ile çalışılır. Yapılan işlem Reikin devinimini sağlar. Kundalini Reiki 2 den minimum on gün sonra alınabilir. Kundalini Reiki Master' lık seviyesidir. Bu seviyede bütün Chakralar dengelenir, önceki inisiyasyonlar kuvvetlendirilir. Kundalini ateşi tepe Çakra' ya kadar çıkarılır. Bu inisiyasyondan sonra Kundalini bütün vücutta yükselir. Kundalini 2 inisiyasyonun' dan en az 5 --10 gün sonra yapılır. Toplam 25 dakika süren bir inisiyasyondur Evrensel yaşam enerjisinin daha ileri seviyesine kundalini reiki denir bu enerjinin daha ileri seviyeleri enerjinin tamamlayıcılarıdır.

Bu tekniği daha ileri seviyelerle yükseltmek mümkündür. kundalini reiki kullanımı kendinize ve uzağa gönderme metodu kısaca şöyledir. Avucunuzun içine parmağınızla konuyu kişinin ismini 3 kere söyleyerek yazın. Kendiniz için örneğin: öfelenmemek için yazın. gövde duru ellerde karınalanma ve şema bitene kadar alınmış oldu. unuz reiki ismini ve seviyesini söyleyerek gönderin--kundalini reiki 2 -gibi. Ben manyetik reiki parmağınla havaya yazarak niyetimi yapar ve gönderirim bazen de avucuma parmağınla yazarm, nasıl istersem. Uzağa şifa gönderirken böyle çalışıyorum. birkaç sistemi karıştırarak yani usui ve kundalini yi de beraberce kullanıyorum oluyor.

Kundalini 1 inisiyonumdan itibaren sağlanmaz düzeldi ve enerji doluğumu hissettim. Usui Reiki Reiki denince herkesin ilk aklına gelen Usui Reiki' dir, ve yalnızca Reiki olarak tanınır, en yaygın olarak kullanılan Reiki orijinal enerji sistemi budur ve bütün enerji sistemlerinin temelini teşkil eder. Reiki, Reiki uygulayan kişinin ellerinden rahatsızlığı olan kişiye gönderilen, iyileştirici, şifa verici bir enerji çeşididir. Tatlı, ilimli, yumuşak, sevgi dolu ve bir o kadar emniyetli, güvenilir ve tehlikesizdir. Vücut içinde bulunan enerji akışını düzenlemek ve böylece bedenin kendisine şifa vermesini sağlamak Reikin başlıca görevidir. Organları ve iç salgı bezlerinin düzenli çalışmasını sağlayıcı, bağışıklık sistemini güçlendirici, hastalıkları başlangıcından itibaren tedavi edici, ağrıları azaltıcı, vücuttaki toksik maddeleri temizleyici bir uygulamadır. Kisilerin korku ve endişelerini, depresyonu, uykusuzluğu yok eder, uygulananda pozitif düşünceler oluşturur. Fiziksel veya ruhsal acıları, stres ve gerginliği geçirmek, kişiye ihtiyacı olan şifayı temin etmek reikin görevidir. Reiki ulu kaynaktan gelen canlıdır, şifa verici her yerde mevcut olan yaşam enerjisinin doğru ve etkili bir şekilde rahatsız olan kişiye aktarılmasını sağlar. Sozcuk anlamı, Japonca' da, "Evrensel Yaşam Gücü Enerjisi" dir. Reiki iki farklı Japonca kelimenin birleştirilmesiyle oluşur. REI evren anlamına gelir. KI ise ruh, yaşam gücü enerjisi demektir. Bu iki Japonca kelime aynı zamanda aydınlanma demektir. Reiki insan vücudundan geçerken özellikle ihtiyacı olan bölgelere şifa verir. İnsan vücudu parça parça değildir, bütün organlar birbirine bağlı olarak çalışır, o nedenle reiki verirken bütün vücuda verilmelidir. Ama reiki vücutta ona nerede ihtiyaç var ise o kısımda daha etkili çalışır, omuzları ağrıyan bir kişinin vücuduna reiki verildiği zaman, enerji omuzlarda daha çok yoğunlaşır. Reiki ellerin bedenin üstüne konularak veya uzaktan kendine ya da başkalarına enerji aktarılması ile kullanılır. Ellerinizle dokunarak veya uzaktan kendinizi veya başkalarını iyileştirmenizi sağlar. Reiki veren kişi genellikle baş bölgesinden, beyin, hipofiz bezi, beyincik üzerinden, karın bölgesinden, ayaklar ve dizlerden yoğun olarak reiki enerjisini gönderir. Her insanın içinde yaşamını kontrol eden enerji mevcuttur, önemli olan bu enerjiyi en doğru şekilde kullanabilmektir, bu başarıldığı takdirde ruhsal veya fiziksel rahatsızlıklar daha kolay tedavi edilebilir. Reiki her zaman çok emniyetlidir, kişiye hiçbir zarar vermez, rahatsızlığı olan kişi ihtiyacı kadar enerjiyi, vücudunun ihtiyacı olan bölgelerine alır. Reiki her zaman en doğru biçimde yardımcı olur, uygulanan insanın ihtiyacına göre yarar sağlar. Reiki uygulayıcısı bu güçlü enerjiye yalnızca kanal olur. Uygulanan kisten, uygulayana kötü bir enerjinin geçmesi mevzu bahis değildir. Reiki sırasında kendi yaşam enerjinizi kullanmazsınız yani reiki şifacıların enerjisini kullanmaz. Ulu kaynaktan gelen enerji sizin tarafınızdan uygulanana akar. Reiki tek başına bir tedavi değil, tamamlayıcı bir yöntemdir, alternatif tıp yöntemi değildir, tıbbi müdahalelerin yerine geçmez. Tıp tedavilerinin olumsuz etkilerini azaltır, tedavinin olumlu sonuçlarına ulaşmasına yardımcı olur. Psikolojik sıkıntılar pek çok fiziksel hastalığın nedeni olduğu artık bilinmektedir, enerji kanallarımda bu sıkıntılar sonucu meydana gelen tıkanıklıkların açılması sağlanan stresi azaltan, rahatlama sağlayan reiki, hastalıkların ortadan kalkmasına yardımcı eder. Şifa için kullanılan bütün sistemlerle uyumludur, birlikte çalışır, iyileşme etkisini artırır, hızlandırır. 2) USUI REIKI İLE KENDİNE VE BASKALARINA NASIL ŞIFA VERİLİR? Reiki uygulanacak kişi rahat bir şekilde, uzun bir masaya genellikle sırt üstü yatırılır. Eğer problemlili bölge sırtında veya vücudunun arka kısmında ise yüzükoyun da yatırılabilir. Reiki alicisinin kolları ve bacakları vücutta paralel olarak uzanmış olmalıdır, çünkü kol ve bacaklar paralel olmaz, birbirine kavuşturulmuş şekilde olursa enerji tam olarak vücutta akamaz. Reiki veren kişiler ise masanın etrafındaki sandalyelere rahat bir şekilde oturabilirler. Genellikle vericilerden 1 kişi baş kısmında, 2 kişi karşılıklı karın bölgesinde, 1 kısıde ayakların ucunda oturur, yani masanın 4 kenarında 4 kişi. 4 kişi bulunamazsa 3 kısıde reiki verebilir, o zaman karın kısmından 1 kişi reiki verir. Kişi sayısının çok olması gönderilen enerji miktarının artmasına neden olduğu için daha etkili kabul edilir ama fazla uygulayıcı yoksa 1 kısıde yalnız başına reiki gönderebilir. Bir reiki seansı 20 dakika sürer. Eller vücudun bikini giyildiğinde kapanan kısımları olmamak kaydı ile değişik bölgelerine konur ve uygulayıcıdan uygulanana enerji akması sağlanır. Eller ya vücutta değdirilir yada 10 cm. kadar uzaktan tutulur, bu uygulayan kişinin kararına kalmıştır, şifa verme etkisi her ikisinde de aynıdır. Eller her bir pozisyonda aşağı yukarı 4-5

dakika durur. Reiki engellenmi? enerjinin vucutta kolayca akmasın? sa?layarak vucudun gevsemesini, rahatlamasini saglar. Reiki seanslar?, Reiki alan ki?i normal giyinik iken yap?l?r.Kendi kendine reiki vermek de insanin cok rahatlamasini saglar ve her zaman, her yerde kolayca uygulanabilir. Eller bulunulan ortama gore vucudun koyulabilecek en uygun yerine konur ve Reiki vermeye baslanir. Herkes baska bir kisiye reiki verebilir, egitime gerek yoktur ancak kisinin kendine sifa verebilmesi icin birinci asama Reiki egitimini almisi olmasi lazimdir, bu egitim ile ogretmen tarafından ogrencinin ellerindeki cakralar acilir, ogrenci kendi kendine reiki enerjisi verebilir duruma getirilir. Ikinci asama reiki egitimi alanlar, reiki sembollerini kullanarak gonderdikleri enerji akimini daha etkili hale getirebilirler. Uzak bir mesafeye ki bu dunyanin obur ucuda olabilir, gecmis veya gelecek zamana reiki enerjisi gonderebilirler. Ucuncu asama reiki egitimini bitiren kisiler ise Reiki ustasi veya diger bir deyle Reiki Master'i olurlar.Reiki ile yanliz fiziksel rahatsızlıklar degil, ruhsal rahatsızlıklar, zayıf karakter, sigara, icki gibi bagimli davranislar, asiri yeme, kararsizlik, sinirlilik, evham, kusku gibi kisinin engelleyemedigi olumsuz davranislar da tedavi edilebilir. Reikiyi kadin erkek, genc yasli, cocuk eriskin, egitimli cahil herkes cok cabuk olarak ogrenebilir, kendine ve baskalarına reiki uygulayabilir.REIKI EGITIMI NEDIR ? Reiki egitimi uc asamada tamamlanir ve bu asamalar birbirini tamamlayici niteliktedir.Reiki egitime kat?lmak icin onceden ruhsal gelismis egitimi yapm?? olmak ya da ozel yeteneklere sahip olmak gerekmez. Reiki hocas? taraf?ndan ogrenciye Reiki enerjisinin aktar?lmas? ile ogrencinin tac, kalp ve el cakralar? acilir. Enerji aktarimi genellikle guc verme yada el verme olarak an?l?r. El verme bir Reiki ustas? taraf?ndan ogrencide bulunan bir enerjii uyand?rmak icin yap?lan bir islemdir. Bu evrensel ya?am enerjisi her zaman ve hepimizde vardir. Yani el verme bizde olan bir ?eyi bize geri vermektedir. Ogretmeniniz size Reiki verdigi zaman, yapt??? tek ?ey zaten sizde olan ?eyin farkina varmanizi saglamakt?r. Her zaman cevrenizde olan fakat sizin fark?na varamadiginiz bir sey gostermeye benzer. Aktarim islemi yapildiktan sonra insan hayatinin sonuna kadar bu enerjiye sahip olur. Egitim aldiktan sonra ogrencinin yapacağı tek sey, tedavi uygulanacak kisinin uzerine reiki esaslarinin ogrettigi sekilde ellerini koymak ve sifa dilemektir. Reiki egitimi tamamlandigi zaman kisi uzerinde tam bir sifa ve ruhsal gelismis sistemi olusur ancak reiki almak yada vermek insana ruhsal gucler vermez. Reiki verenin gorevi yanlizca Reiki'ye kanallik etmektir. Herkes her duzeyin egitimine uygundur. Egitime devam etmek veya istedigini noktada birakmak kisinin kendi tercihidir. Ancak usta seviyesinde egitim almak icin ogrencinin degil, ogretmenin ona teklif etmesi gerekir. Cunku ogrencinin usta yani Reiki Master'i olabilmesi icin karar ogretmene aittir, ogrencisinin bu seviyeye uygun hale geldigini ogretmen hissettigi zaman bu seviyeyi ona verir.El verme stilleri ustadan ustaya degismektedir. Genellikle sessiz ve los bir ortamda bir sandalyede s?rt?n?z dik olarak ve iki eliniz birbirine bitisik gogsunuzun hizasinda duracak ?ekilde, gasho pozisyonunda oturman?z istenir. Ogretmen genellikle bir sure sessiz kal?nmas?n? ve meditasyon yapilmasini ister. Bir cok ogretmen inisiasyon s?ras?nda ellerini omuzlariniza, basiniza ve ellerinize koyar. Tac cakranizi acar, elleri ile reiki sembolleri basinizin uzerine ve ellerinize cizer. Inisiasyonun sonunda ise tac cakranizi kapatmadan auranizi duzeltir, kapatir, sizin ve kendisinin enerji baglantisini keser.\* Birinci Asama Reiki EgitimiJaponya'da Sho Den diye adlandırılan, reiki egitiminin temelidir ve dokunarak sifan?n ogretildigii asamadir. Reiki enerjisini kullanmak isteyenlere verilen egitimidir. Ogrenciler kendilerine, ba?kalar?na, hayvan ve bitkilere enerji vermeyi ogrenirler. Birinci asama egitimi ogrenciye Reiki enerjisinin aktar?lmas? ile ba?lar. Ki?inin kendisine ve bir ba?kas?na reiki uygulayabilmesi icin gereken standart el pozisyonlar?, reiki prensipleri ve reiki tarihcesini ogretilir. Bu asamay? tamamlayanlar hayat boyu kullanabilecekleri bir teknige sahip olurlar. Reiki birinci derece inisiasyonu ki?iyi evrensel ya?am gucu enerjisine acar. Ellerdeki cakralar acar?larak, ellerin sifa niyetiyle bir varl??a dokunulmas? ile yuksek bir enerjinin o varl??a aktar?lmas? sa?lan?r. \*Ikinci Asama Reiki EgitimiReiki'yi tamamen anlamak icin 2. Basamak olan Oku-Den cok onemlidir. Reiki 2 Egitimi kisinin sifa icin aktard??? enerjii art?r?r ve ogrenciler uzaktan sifa gonderme yontemlerini ogrenirler.Ek yontemlerin kullan?ldigi ikinci asamada, ogrenciye reiki sembolleri ogretilir ve reiki yapilmasi sirasinda sembollerin kullaniminin enerji akimini arttirdigi ogretilir. Sembolleri kullanabilmesi icin gerekli teknikler gosterilir. Bu sembollerin cizilmesi veya akilda canland?r?lmas? kisinin enerji ile daha guclu baglant?sini saglar. Reiki sembolleri geleneksel uygulamalarinda kutsal say?l?r ve reiki gelene?inin bir parcas? olarak gizli tutulur. Sadece ikinci asama ogrencilerine verilir. Ama geleneksel olmayan uygulamalar?nda bunlar?n ac?kca gosterilmesi olagandir, bir cok yayin organinda rahatca bulunabilir. Geleneksel dusunenler bunlar?n acikca gosterilmesinin onlar?n de?erini dusurecegini ve kutsal?klar?n? azalacagini dusunmektelerdir. Aslinda sembollerin bir gizli gucu yoktur. Sadece reiki enerjisine odaklanmak icin kullan?lan araclar?r. Bu sembolleri kullanmak icin Reiki 2 seviyesine uyumlanmis olmak gereklidir. \*Ucuncu Asama Reiki EgitimiSon basamak olan Shinpi-Den ise gizem, sir ogretisidir. Reiki Master' olmak ve sistemi ogretmeye ba?lamak icin bir ad?mdir. Usta sembolu ogretilir. Bu sembol ikinci asama reiki egitiminde ogretilen diger 3 sembolun tamamlayicisi niteligindedir. Bu asamada geleneksel Usui Usta sembolunden baska Tibet usta sembolu ve Raku sembolu de ogretilir. Reikin bitiminde Raku sembolu cizilir ve enerji kesilir.

USUI REIKI SEMBOLLERISembolleri kullanabilmek icin Reiki 2 asamasi egitimini tamamlamis ve Reiki 2 ye inisie olmak gereklidir. Sembollerin aralar?nda ufak tefek farkl?l?klar? bar?nd?ran versiyonlar? mevcuttur. Herkesin el yaz?s?n?n farkl? oldugu ama tum yazilarin herkes tarafından okunup anlasilabildigi gibi, tum versiyonlar ayn? anlam? ve icerigi tas?rlar.Ogrenci icin dogru sembol, hocas? taraf?ndan uyumlamas? yap?lan ve cizimi ogretilen semboldur. Sembollere islerlik kazand?rmak icin mutlaka ezberlenmeli ve dogru cizilebilmelidirler. Cizimler, zihinde butun olarak canland?rma, zihin yoluyla, el ayas? ya da parmak uclar?yla, dil ile damakta cizme seklinde yap?l?r. Buyuk bir alan kapsanacaksa o alan?n tamam?n? dolduracak bicimde cizilir (ornegin evin kap?s?n? korumak icin kap?y? tamamen kapsayacak buyuk bir sembol cizilir). Her sembol cizildikten sonra uc kez mantras? (ismi) soylenecek etkisi ac?ga c?kar?l?r. Sifa uygulamalar?nda semboller gereken bolge veya cakralara cizilebilir.Beynimiz yaklas?k 14 - 15 milyar hucreden olusmustur ve dogum an?m?zdan itibaren kapasitesinin % 5 ila 10 luk k?sm?n? kullanarak cal?s?r. Beyin esas itibar?yla bioelektrik enerji uretip bunu dalga enerjisine cevirir, edindi?i bilgileri yayar ve bu arada Yuksek Benligimize aktar?r. Dogum an?nda ald???m?z ?s?nlarla faaliyete baslayan beynin yeni tesirlerle daha fazla gelismeye ugramamas? imkans?z gibidir. Baz? kelimelerin tekrar? ve bunlar?n beyinde hat?rlanmas?, bu kelimenin anlam?n? olusturan hucre gruplar? aras?ndaki bioelektrik faaliyeti artt?r?r, bu bir cesit enerji seklinde bedene yuklenir. Kelime tekrarland?g?nda,

tekrardan oluşan bioelektrik daha da güçlenerek, o konu hakkındaki yeni hücre birimlerini devreye sokar ve bir kapasite genişlemesi söz konusu olur. Sembollerin söylenmesi ve çizilmesi ile beyin belli bir bölgede üretilen bioelektrik enerji, tekrarlar halinde bu bölgeden tasararak, görev yapmayan yan hücrelere yayılır ve onlar da devreye sokar. Her bir sembolün kullanıldığı görev alanına göre, beyin o anlamda bir frekans yayarak o konuda faaliyet gösterecek bir enerji açığa çıkar. Sembollerin tekrar ile ortaya çıkan o belli konudaki enerji fazlası, hem fiziksel bedene hem de ruhsal bedene yüklenir için kişinin yaşamı daha farklı bir düzeye ulaşır. Eğer beynimizi geliştirebilirsek, ruhumuzu da geliştirebiliriz. Çünkü ruhumuza yüklenen sadece beynimizin değil san bolumudur. Ruhumuzun ve beynimizin daha çok enerjiye açılması ve bunun sonucu enerji dolması demek kullanabileceğimiz enerji kaynağının artması demektir. Reiki enerjisini aktarırken vücudumuzu ve ruhumuzu yalnızca kanal olarak kullanırsanız, sembollerin inisiasyonu ve tekrar ile güçlendirilmiş bir beyin ve ruha sahip olan kişiyi kanal olarak kullanan enerji akışının etkisi daha etkili olacaktır. O nedenle sembollerin Reiki veya diğer sifalı tekniklerinde etkili olarak kullanılması sayısız faydası vardır. İlk Sembol: Cho Ku Rei İlk sembol, güç olarak adlandırılan Cho Ku Rei dir. Güç buraya, Tanrı'nın, evrenin gücünü buraya yönelt anlamına taşır. Başlangıç sembolü olduğu ve diğer sembolleri harekete geçirdiği için çalışmaya başlatan düğme gibidir. Reiki'nin gücünü arttırmak için kullanılır. Negatif enerjiden arınma ve pozitif enerji ile dolmamızı sağlar. Aynı zamanda bulunduğumuz yeri çevreye bir pozitif enerji alanı oluşturur. Her zaman çizilirken yukarıdan ve soldan sağa doğru çizilmeye başlanmalı ve spiral saatın donus yönüne ters çizilmelidir. Spirali çizerek dik çizgi ile kestirdiği her noktada Cho Ku Rei denilmelidir, bir sembol için toplam 3 kere. Sesli veya icinden söylenebilir. Bir evi pozitif enerji ile doldurmak istersek, kosalere bu sembolü çizebiliriz veya bir işe başlarken bu sembolü elimizle havada çizerek başlarsak, ortamı pozitif enerji ile yüklemiş oluruz. Bu sembol her işin başlangıcında kullanıldığında temizleyen ve güç veren anahtar odevi görür. Uygulamanın başlangıcında Reiki'yi arttırmak için, sonunda ise enerjiyi sabitlemek için kullanılır özellikle etkilidir İkinci sembol: Sei He Ki olarak adlandırılan mental sembolüdür. Bu sembol, ruhsal, duygusal ve zihinsel sifa verir. Beynin içindeki enerjiyi dengeler. Duygusal bütün problemlerde, utangaçlık, öğrenilen şeylerin kolay akıldan tutulması ve ruhsal sorunlarla ilgili istenmeyen alışkanlıkların giderilmesi gibi mental problemler için kullanılır. Bu sembol eskilerden gelen negatif şartlanmaların ruhsal tedavisinde etkili olarak kullanılabilir. Uygulandığında çözülen enerjilerle anlamlı duygusal boşluklar, ağlama, gülme, kederlenme gibi tepkiler görülebilir. İstenmeyen alışkanlıkları değiştirmek için Sei He Ki iyi bir araçtır. Orneğin sigara içme, alkol kullanma, tınak yeme, obsesif ve kompulsif davranışlar, tik gibi durumlarda Sei He Ki bu alışkanlıkların nedenlerini duygusal katmanda çözerek etkili bir yöntem uygular. Sınırlılık, korku, endişe gibi benliğimizin derinliklerinde gizli kalıplar donusturarak denge ve huzuru getirdiği için bize aslında gereksinimimizi verir. Sei He Ki değerli ve yararlı değerli taşlar, kristallerin temizlenmesinde, ilaçların yan etkilerinden arındırılması, Reiki terapilerinden sonra odanın temizlenmesinde, genel olarak negatif enerji ve varlıklardan korunmak için kullanılabilir. Üçüncü Sembol: Hon Sha Ze Sho Nen Üçüncü sembol reikinin uzaktan şifa, uzaklık sembolü Hon Sha Ze Sho Nen olup, bu sembol uzaktaki bir kişiye, geçmiş veya gelecek zamana şifa enerjisi göndermemizi sağlar. Reiki enerjisini odanın obur ucuna gönderebileceğimiz gibi dünyanın obur ucuna, geçmiş veya gelecek zamana da gönderebiliriz. Bu sembol dokunarak tedavi edemediğiniz fiziksel ve zamansal olarak erişemediğimiz durumlarda kullanılabilir. Uzaktan veya başka zaman dilimine yapmanız gereken şifa uygulamaları bu sembolün kullanımı ile gerçekleştirilir. Kolayca etrafımızda bulabileceğiniz bir cisim veya kişinin fotoğrafı ile veya akıldan kişiyi canlandırarak ve 3. sembolü tekrar ederek uzaktaki bir kişiye reiki gönderebiliriz. Veya belli bir zaman sonra olacak bir olay için reiki gönderip, bizi gelecekte o olayın oluşu sırasında reikin desteklemesini sağlayabiliriz. Keza basımızdan geçmiş kötü bir olayın etkilerini azaltmak için geçmiş zamana reiki gönderebiliriz. Uzaktan şifada türlü yöntemler kullanılabilir. İş göndermek, sevgi göndermek, sağlık ve iyilikte olduğunu düşünmek gibi yöntemlerin hepsi işe yarar. Uzaktan şifa, temel olarak meditatif durumda zihinde canlandırma yöntemiyle gerçekleşir. Baskıya uygulama yaparken izin almak şarttır. Reiki şifasının uzaktan gönderdiğimizde önce enerjiyi uzay ve zamana iletin, mental çalışması yapan 3. sembolü, arkasından duygusal bileşenleri iyileştiren Sei He Ki'yi ve en son gücü arttırmak için Cho Ku Rei'yi kullanırız. Tera Mai Reiki Tera Mai Reiki klasik Reiki'den daha güçlü, yoğun ve tedavi edici bir şifa enerjisidir. Hastanın spritüel varlığını yanısıra zihinsel, fiziksel ve duygusal bedenlerine odaklanır. Kathleen Ann Milner tarafından kanallık yapılarak ortaya çıkartılan bu sisteme yüksek bir bilinç tarafından rehberlik edilmiştir. Tera Mai Reiki'nin gücü klasik Reiki'deki gibi tek bir şey değil, Buda'nın da sutralarında yer alan Sakara, Sophi El ve Angelic Light şifaları da kullanılmadan ileri gelir. Yani hava-su-ruh-toprak ve ateşi içeren tamamlanmış bir enerjidir. Ancak Reiki toprak enerjisi olduğu ve topraklanma da çok önemli olduğu düşünülürse, Reiki şifasının şifa şifaları kadar gerekli olduğu ortaya çıkar. Tera Mai /Seichem Reiki biraz Klasik Reiki, biraz Seichem ama daha çok Kathleen'in kendi öğretisini içermektedir.

## TERA MAI REIKI SİSTEMİ

Tera Mai / Seichem Reiki sistemi St. Germain ve Violet Flame (Mor Alev) uyumlamasının da içerir. Bu uyumlamalar sayesinde boğaz, üçüncü göz, ruh ve ruh yitimi çakralar Melchizedek inisiasyonu ile de birleştirerek "Gökkuşak Köprüsü" kurarlar. Şifa enerjisinin akışını nefes terapisi dengeler ve psikik ameliyat da öğrenirsiniz. Şifa seansları bittikten sonra olumsuzluklar Mor Alev'de ortadan kaldırılır ve hastanın aurası yeniden yapılandırılır. Şifa verme esnasında şifa, rehberleriyle sürekli olarak temas halindedir ve her adımda onlardan yardım alır. Tera Mai / Seichem Reiki sistemi Hindistan'da modern Tıp Pratisyenlerinden bile onay almıştır. Mumbai'de bir ortopedi cerrahı, bir hastasının ameliyat öncesi Tera Mai Seichem ile çalışarak modern tıpla holistik teknikleri başarıyla birleştirmiş, kayda değer başarı kazanmıştır. TERA MAI /SEICHEM REIKI'NİN ORTAYA ÇIKIŞI

Bu sistem Kathleen Ann Milner tarafından, yüksek bir bilincin rehberliğiyle ortaya çıkarılmıştır. 1983 yılında, Kathleen Reiki 1 ve 2. seviyelerine inisiye oldu, ancak yaşadığı bazı maddi imkansızlıklar sebebiyle Reiki Master seviyesine alamadı. Bundan sonraki süreçte hayatına devam ederken iki trafik kazası geçirdi ve sonrasında sağlığına kötüleşerek şiddetli ağrıları ve problemler yaşamaya başladı. 1989 yılında ise makul bir ücretle Reiki Master seviyesine inisiye oldu. Öncelikle kendini

iyile?irmek üzere çal??maya ba?lad?. Bu çal??malar?n olumlu sonuçlar?n? hayat?nda ve sa?l???nda hissederken k?z? kat?ld??? bir workshopta annesinin Reiki Master oldu?unu söyledi.

Böylece Kathleen'in ya?am?ndaki de?i?im süreci ba?lad?. 3 ki?iyle ba?layan gruplar? 1990 senesinde art?k düzenli ö?renci gruplar? haline gelmi?ti. Bu s?ralarda New York'ta Whole Life Expo adl? bir fuarda workshop için davet edildi. ??in ilginç taraf? Kathleen'in pek çok ba?vuru aras?ndan seçilmesi ve Kathleen'in ise herhangi bir ba?vuruda bulunmam?? olmas?yd?. Onu davet eden ilgililer bile buna bir aç?klama getiremediler. Ve New York'da kald??? esnada bir arkada?? vas?tas?yla Marcy Miller ile tan???r?ld?. Marcy ile ortak ilgi alanlar?n? payla??yorlard?. New York'dan ayr?ld?ktan sonra da Marcy ile ileti?imini sürdürdü. Marcy bir sonraki kar??la?malar?na kadar M?s?r'a ve sonra Sai Baba'ya ziyarette bulundu.

Bir sonraki kar??la?malar? Los Angeles'taki Whole Life Expo'dayd?. Marcy, Sai Baba ile kar??la?t???nda ondan Reiki'de Takata'n?n bir sembolü kullanmad???n? ve Reiki'nin her üç seviyesinin inisiye süreçlerinin tam olmad???n? ö?renmi?ti. Marcy ise Sita Ashram'da kal?rken yüksek bir bilinç taraf?ndan bir sembol alm??t?. Kathleen de Los Angeles'taki o fuarda bu sembolü sürekli olarak de?i?ik ?ekillerde görüyordu. Kar??la?malar?n?n ertesi günü, konu?tuklar? yüksek bilinç eks inisiyasyon prosedürlerini ve Zonar adl? sembolü Kathleen'e verdi. Kathleen Marcy'yi ve Marcy Kathleen'i inisiye etti. Sonras?nda rehberlerinin de izniyle Kathleen küçük bir bedel kar??l???nda (10 USD) pek çok ö?rencisini ve baz? Reiki masterlar? inisiye etmeye ba?lad?. ?nisiye etti?i herkes enerjinin bu inisiyeden sonra yükseldi?ini hissediyordu. 1991'de Marcy ile Hindistan'a bir yolculuk yapt??? esnada, yüksek bilinç tekrar görüldü ve Zonar sembolünü Harth ve Halu sembolleriyleniledi, böylece daha yüksek bir Reiki titre?imine inisiye edebilecekti. Marcy ve Kathleen tekrar birbirlerini inisiye ettiler. Ve yine küçük bir bedel kar??l??? di?er ö?rencileri de inisiye etmeye ba?lad?rlar. Bu seneden itibaren spiritüel rehberlerinin söyledi?i üzere ad?m ad?m, enerji yükselmeye devam etti. Kathleen'e kafas? ve enerjisi kar??madan, uyumlu bir geli?me gösterecek ?ekilde yeni semboller gelmeye ba?lad?. 1991'den beri Kathleen 5. boyut varl?klar?yla temastad?r (dünya 3. boyutta), bunlar: Yükselmi? Üstadlar, Galaktik Federasyon, Sonsuz I???n MelekleriOnlar Kathleen'i Sakara, Sophi El ve Angelic Light ?ifa ???nlar?na inisiye etmi?lerdir. Kathleen bu ???nlara ba?kas?n? inisiye etmesine ra?men henüz zaman? gelmedi?i için ba?kalar?na bu inisiyelerin belirli seviyelerinin nas?l yap?ld???n? ö?retmemi?tir.

#### TERA MAI / SEICHEM REIKI SEV?YELER?

##### Tera Mai/Seichem Reiki I

Bu seviyede kendinize ve ba?kalar?na basitçe ellerinizi rahats?z olan bölgeye koyarak enerji verebilirsiniz. Tera Mai / Seichem Reiki fiziksel, duygusal, zihinsel ve spiritüel olmak üzere tüm seviyelerde çal???r. Sizi enerji ak??? için bir kanal haline getirir.Mor Alev Uyumlamas?n? ve Melchizadek ?nisiyasyonunu içerir.Ellerinizden bu enerjinin akmas?n? sa?layacak uyumlama Kendiniz ve ba?kalar? için Reiki/Seichem uygulamalar? ?ifada dokunma noktalar?n? ke?fetmek Yıyecek, bitki ve hayvanlara Reiki/Seichem enerjisi vermek ?çsel huzuru ve dengeyi fark etmek Melchizadek uyumlamas? Tera Mai / Seichem rehberlik yolu ve etik prensipleri Aura temizleme TopraklamaTera Mai/Seichem Reiki II Tera Mai Reiki/Seichem II enerji ak???n?z? ço?alt?r ve size bir ki?iye, hayvana veya duruma nerede olursa olsun uzaktan ?ifa gönderebilmenizi sa?lar. ?stenmeyen al??kanl?klar?n b?rak?lmas?n?, duygusal ve zihinsel ?ifa verilmesini sa?lar. Bu a?ama da 6 ?ifa sembolü ö?renilir. Bütün el pozisyonlar?n? kullanarak ve ayn? zamanda uzaktan da ?ifa gönderme yöntemlerini ö?renilir. YOD inisiyasyonunu içerir. ?ifa sembollerini ke?fetmek ?ifa gücünüzü ço?altmak için uyumlama Uzaktan ?ifa metodlar? Duygusal/zihinsel ?ifa vermek için gerekli araçlar? ö?renmekTERA MAI / SEICHEM MASTERY Tera Mai / Seichem Master seviyesinde Tera Mai sembollerini, inisiyasyon prosedürlerini, ve ba?kalar?na nas?l ö?reti verip inisiye edece?inizi, inisiyasyon esnas?ndaki nefes teknikleri, kas?lmalar ve renk geçi?lerini ö?renirsiniz. Ayn? zamanda bu seviyede Melchizadek ?nisiyasyonu , Yod inisiyasyonu ve Mor Alev inisiyasyonunu da ba?kalar?na uygulayabilmek için gerekli bilgileri de alabilirsiniz.

#### MELCH?ZADEK ?N?S?YASYONU

Bu inisiyasyon ki?iyi yükselmi? üstadlar ve Dünya gezegeninin ?lahi plan?yla ileti?im kuman?z? sa?lar, ?ifa kanallar?n? açar. Ki?inn ya?am?na do?al bir enerji ak??? getirir, ve topraklama özelli?i oldu?u için önemli bir inisiyasyondur.Bu inisiyasyon bilinçte bir geni?leme sa?lar. Bu inisiyasyonun etkileri, fiziksel olarak ba? çevresinde bir geni?leme hissi, veya baca???n a?a?? k?sm?nda topraklanma esnas?nda oldu?u gibi hafif bir g?d?klanma hissi olarak alg?lanabilir. Tümüyle inisiye olmu? bir Reiki Master bu seromoniye yapabileme ikinci çakradan gelen bu enerjiyi kullanabilme yetene?ine sahip olur.

#### YOD ?N?S?YASYONU

Kadim arketipik yap?lara do?ru ilk inisiyasyondur ve inisiye edilen ki?iyi yüksek dü?ünce modellerine ba?lar. ?nsan ruhunda kal?t?msal olarak var olan özellikleri ortaya ç?karan ki?isel bir inisiyasyondur. ?lahi plana içsel bili? e?lik eder. Bu inisiyasyon Ruh, ruh y?ld?z?, üçüncü göz ve kalp çakras? aras?ndaki ba?lant?y? tekrar kuran Gökku?a?? Köprüsünün kurulmas?na yardım? olur. Yod inisiyasyonu kalbi sevgi ve ?efkate açmak üzere hizmet eder. Astroloji, tarot, kanall?k vb konularla ilgilenen herkes için inisiyasyonun hemen arkas?ndan daha net önseziler fark edilir.

#### MOR ALEV UYUMLAMASI

Mor alevin do?as? saf dönü?ümü getirir, ate?in bir biçimidir. Ki?i kendi üzerinde bu dönü?ümü yaratmak istiyorsa, gece uyumada önce Mor Alev'in meleklerini ve Saint Germaine'i ça??r?r. Ve onlardan ?ifa ve dönü?üm istedi?i konu üzerinde çal??malar?n? rica eder. Genelde sabahleyin problem çözülmü?tür. E?er problem derinse al?c?n?n bu prosedürü arka arkaya 21-30 gün sürekli tekrar etmesi tavsiye edilir. Bu enerjiyi ba?kalar?n?n üzerinde kullanmak için Mor Alevin Meleklerini ve Saint Germaine'i ça??rd?ktan sonra ?ifac? kendisini mor bir alanda veya meleklerin ortas?nda imgeler. ?ifac? uzaktan veya dokunarak



kendinin ve meleklerin mor renkle beraber ifa alanın sorunları çözülür. Meleklerle çalınmaz imgelemek ifacın yolunda tutar ve olmakta olan gerçekliğine bağlıdır.

## ELEMENTLER

SAKARA ateştir. Ateşin kendisi dünyadaki hiçbir bilimadamı tarafından açıklanamayan bir fenomendir. Bunun sebebi ise ateşin 4. boyuttan, 5. boyuttan gelmesidir. Fiziksel formlarla biz 3. boyutta yaşıyoruz. 3 boyutla sınırlı terminolojimizi kullanarak 4 ve 5. boyut fenomenlerini açıklamamız olanaksız.

Masterların söylediğine göre Sakara veya Ateş ifa alanında Angelic Light (havanın iyileştirici özelliği) tutan araç veya damar olarak ifade Sakara aurayı çevreleyen gökkuşakları renklerindeki koruyucu getirir. Bu bedeni ya da merkadır. Fiziksel trans durumunun çeşitlerinden biri olan evrenin bedenimiz gezilerini denetler. Doğru olan gerçeklik bir olmanın ruh deneyimindeki bilinçtir.

İfa esnasında Sakara aura, yani bedeni çevreleyen elektro manyetik alanla çalınır. Ateşin bir özelliği dönüşümdür. Sakara yakarak ilerler, fiziksel, zihinsel, duygusal ve diğer spiritüel bedenlerdeki tıkanıklıklar ve dirençleri dönüştürür. Sakara'nın yüksek inisiyelerine doğru gidildikçe düşük voltajlı elektrik duyumsamasından impektaki enerji hissine kadar yükselen deneyimler hissedilir.

Sakara daha uzak seviyelerde pranik ifada da yardımcıdır ve elektro manyetik alan dengeler. Prana bizi çevreleyen ve yaşam veren yaşamal evrensel enerjidir. Pranik iyileştirmelerde elektromanyetik alan veya aurayı, çakralar ve meridyenleri temizlemek için Ki enerjisini çağırır. İfacı çakralar temizledikten sonra, prana veya Ki'yi ve ifa renklerini hastaya yansıtır. Genelde biz enerjiyi sol el ve ayağımdan alır, sağ el ve ayağımdan veririz. Alıcı el dendiğinde sağ el, verici el dendiğinde sol el'den bahsediliyor demektir. Sakara enerjisini bedenin üzerindeki aurada kullandıktan zaman zaman enerji akışı ters çevirerek ifacı hastanın sağ el ve ayağından içeri akıttığı çakraların geçirdikten sonra soldan doğru çıkarabiliriz. Bunun etkisi bir nehri aniden geri çevirmek gibidir. Sıkışan enerji debisi rahatlar ve geçer.

Fiziksel beden hastalık veya düzensiz enerjinin en son olarak kendini gösterir vurduğu düzeydir. Aura iyileştirmesinde iki şey mümkündür: Auradaki önceki modelleri fiziksel düzleme geçmeden önce temizlenir, veya fiziksel bedendeki ayrı bölgeleri arkasında gizlenen önceki modelleri bulunur, temizlenir ve aurada dönüşümüne uğrar. Aurayı çalmak ifacının fiziksel acıyla kökteki sebebinin maskeleyen egoyu aşabilmesini sağlar. Bu fiziksel acı veya rahatsızlığın önemli bir rolü olmadığı anlamında değildir. Aksine bunlar dikkati çeker ve nerede olumsuz bir enerji varsa oraya dikkati yönlendirir. Böylece orada ifa, dönüşüm ve uzaklaşma gerektiren bir önceki formu ya da duygu olduğu anlaşılır. Enerji kökte yatan sebep bulunmazsa, hasta tam iyileşemez.

Auradaki deneyimler fiziksel bedende yansıma yaparak karışık bulur. Fiziksel dönüşüm hemen veya daha sonrasında ortaya çıkabilir. Ancak kökteki sebep bulunup çözüldüyse kanlılar o zaman kendini gösterir. Elektromanyetik alanın enerjisinin deneyimi her seviyede hissedilebilir. Auradaki ifa çalmalar çoaldıkça enerjiler bedendeki eksik organ ve dokular da yeniden üretebilecek kadar güçlenebilir. Semelerler diğer yaratıklara göre daha aktif bir elektromanyetik auraya sahiptir. İğnç taraf Yunanca ateş elementinin karışımının semeler olmasıdır.

ANGELICLIGHT ikili özelliğe sahip bir şeydir. Hava ileticim özelliğini ifade eder. İfa esnasında üçüncü göz ve boğaz çakralarının etkisi oldukça artar. İfa esnasında üçüncü gözün izlemesi ve hizmet etmesiyle ifa enerjisi oldukça kuvvetlenir. Angeliclight ile meleklerden, yüce ruh'tan ve hastanın yüksek benliğinden ifa konusunda yardımcı olabilir. Angeliclight tıpkı bir melek mknatı gibi iş görür.

Diğer bir etkisi ise ileticim esnasında konulan sözcüklerin gücüdür. Angeliclight bu yeteneği de arttırır için ne konulan farkında olan insanlar ve disipline edilmiş zihinler tarafından kullanılmadığı. İfa çalınırken tüm masterlar, kişileri veya melekleri yardımcı için çağırabilirim. Ancak isimleriyle çağrılmak daha kuvvetli etki yaratır. Enerji isimlerini 3 kere tekrarlısam bu titreşimin yükselmesini sağlar çünkü onlar zaten yüksek titreşime sahiptir.

Angeliclight ile çalınırken enerji hasta için daha yoğun biçimde odaklanır. Hatta bu ifa esnasında meleklerin diğer boyutlardan desteği esnasında kullandıkları ifal bitkilerin kokusunu hasta hissedebilir. Bu 5 duyunun ötesinde bir fenomendir. Bu kokular ve hisler çok süptil olabileceği kadar çok keskin de olabilir.

Tüm psik ameliyatlar deneyim derecelerde Angeliclight enerjisi ile çalınır. Angeliclight'a inisiye olduktan sonra göksel melekler inisiye olmu kiye kendilerini ve enerjilerini yansıtabilirler. Hasta melekleri ellerin bedeninde dolaştırın, hastanın ve hatta bedende oluşan tümör, kist vb. oluşumların kesilip alınması hissine kapılabilir.

Bu seviyenin 333 seviyesi vardır. Sakara ve Sophi-El inisiyasyonlarıyla beraber verilir ve bir dizi inisiye sürecinde alınır. Bu seviyeler bizim 3 boyutlu bilincimize göre. Ancak bu seviyenin sonu yoktur. Diğer enerjileri de Reiki (toprak), ateş (Sakra) ve su (Sophi-El) yannda çekerek yükseltir ve bir noktada dengeler. Bütün elemental ifa şeyleri Kaynak'tan gelir. Teker teker veya bütün halde çalınabilirler. Sakara Kutsal Ruh'un ateş nefesini getirir. Reiki veya Tera Mai enerjisi topraklar. Sophi El ise duygusal bir etki katar.

SOPHI-EL enerjisinin geldiği su gibi nazik ve süreklidir. İnen rengi gümüş ve beyazın ve siyahın çeşitlerini içerir. Büyük Gizer

????n parlamış evren gibi siyah?r. Siyah olmasaydı ???k olmazdı.TERA MA? RE?K? 1---SEMBOLLER? 2 Sembolle çal???rHart :sevgi,do?ruluk,güzellik,uyum,ve denge,kalp merkezi için ?ifa ve sevgi ak?t?r.Cho Ku Ray : saat yönünde çizildi?inde göksel veya yans?t?c? enerjisiyle ba?lant? sa?lar. Saat yönünün tersine çizildi?inde toprak veya al?c? di?i enerjiye ba?lar. ?ki elle simültane olarak çizilir. Beraber yaratt?klar? dengelenmi? enerji di?er tüm sembolleri güçlendirmek için kullan?l?r. HART CHO KU RAY Evrensel enerjisiyle ba?lant? sa?lar. Saat yönünün tersine çizildi?inde toprak veya al?c? di?i enerjiye ba?lar. ?ki elle simültane olarak çizilir. Beraber yaratt?klar? dengelenmi? enerji di?er tüm sembolleri güçlendirmek için kullan?l?r. TERA-MA? RE?K? II Üç adet sembole çal???l?r.

Say Hay Key ( Say Hay Key - Mara - Zonar ) : Zihinsel iyile?me ve dü?ünce modellerini de?irtirmek için kullan?l?r.Mara : Do?aya topraklayan ve bolluk veren bir toprak semboldür. Do?as?nda ?amaniktir. Spiraller 4 yönü ve dört elementi simgeler, 5 element ise ruhtur. 2 v'nin merkezde bir araya gelmesi Yarat?c?'n?n di?i ve erkek etkilerini simgeler.

ZONAR :

Geçmi? ya?amlar ve karmik konularla ilgili çal???r TERA-MA? RE?K? III ?ki adet sembole çal???l?r.

Dai Koo Mio ( Dai Koo Mio ) : ?ifa sembolü de?ildir. Reiki ???n?n?n tam potansiyelini serbest b?rakan ve inisiyelerde kullan?lan semboldür.

Halu : Zonar'n daha kuvvetlidir. Uzun piramit zihinsel iyile?me içindir. Halu'nun ortas?ndaki sonsuzluk i?areti duygusal iyile?me içindir. Z'yi kapatmakla enerji artt?r?l?r. Karuna ReikiKelime anlam? ac?ma ve merhamet göstermek anlam?na gelir. Hindui, Budizm ve Zen felsefesinde yer al?r.karuna iyilik ve sevgi tohumu enerjisidir diyebiliriz.kötülü?ü def etmek ve yerine koruyucu sevgi potansiyelini yarat?r.dünyan?n en ihtiyaç duydu?u iyile?tirme ve sevgi pozitif dü?ünce bilincini var eder.

?nsanlar? ay?rt etmeden tek ve bölünmez bir bütün olarak kabul etmekteyiz.asl?nda yeni do?an bir bebe?i dü?ünürsek bütün bireyler saf ve tertemizdirler.bu sevgi potansiyeli ya?am boyunca daima var olur.karuna bu içsel potansiyeli aç??a ç?kar?r Biz bireylerin her birine, onlar? sa?l??a kavu?turacak yöntemlerle yardım etmeliyiz. ??te o zaman, bu yardımdan her bir birey faydalan?r. Ayn? ?ekilde kendi yaralar?m?z? iyile?tirmek istedi?imizde di?er bireylerin de yaralar?n? sarmak istiyoruz demektir. Bütün canl?lar bir oldu?u içindir ki Karuna Reiki sadece sevgi yoluyla yardım etmek anlam?na gelmez, ayn? anda mant?ksal bir eylemi olu?turmaktadır. Budizm literatürlerinde Karuna' n?n do?ru bir etkiye sahip olmas? için bilgelik e?li?inde yap?lmas? gerekti?i yaz?lm??t?r. reiki enerjisinin görevi ?ifa ve iyile?tirme ak?m?n? sa?lamakt?r.

Karuna

Karuna Reiki'nin TarihçesiKaruna Reiki sistemi William L. Rand taraf?ndan geli?tirilmis?tir.william L. Rand Karuna Reiki' ye ait olan sembolleri meditasyon yaparken görmü?tür. Di?er ö?reticilerle ortak yapt??? çal??mada beraber sembollerin i?levini ke?fetmi?lerdir. Hangi sembol ne i?e yarar, kullan?lma hakk? nas?ld?r, ba?kalar?na uyumlan?? yöntemi ve geli?imi ile yeni bir sistem olan Karuna Reiki ortaya ç?km??t?r. Karuna Reiki sisteminde kullan?lan bu sembollerin baz?lar? daha önce ba?ka sistemlerde de kullan?lm??t?r. Fakat Karuna Reiki sisteminde ki etki ve iyile?tirme gücüne ait frekans enerjisi hiç birinde bu derece yüksek de?ildir.Karuna Reiki enerjisi, Usui Reiki'den daha farklıd?r. Pek çok ö?renci Karuna Reiki sembollerinin, Usui Reiki sembollerinden daha yüksek frekansl? gücüne gözlemci olmu?tur. Karuna Reiki enerjisi çok daha belirgin hissedilirken ayn? zamanda bireyin bedeninde de çal??maktadır. Ö?renciler enerjinin çevrelere basit biçimde yay?lmad??n?, çevrelerinde enerji olu?tu?unu hissetmi?lerdir. Karuna Reiki enerjisine uyumlan?rken deneyimlerini bildirenler, onun rehberlerini, meleklerini, yüksek benli?i, sa?l?k ve beraberinde ayd?nlanmayı hissedebilmis?lerdir.Karuna Reiki A?amalar? ve Sembolleri:Toplam 13 sembol'den olu?an bir ö?retidir.

Usui Reiki 2. seviye a?amas?n? tamamlam??lara Karuna Reiki 1. ve 2. seviye verilir.Karuna Reiki 1: 6 adet sa?l?k sembolü ö?retilir.

Karuna Reiki 2: 5 adet sa?l?k sembolü ö?retilir.

Karuna Master: 2 adet ek sembol ö?retilir.

Ki?i bu sembollere uyumlanmak ( inisiyasyon a?amas?ndan geçmek) suretiyle enerjiyi kullanma yetkisine sahip olmaktadır.

Karuna Reiki 1. Seviye Sembolleri:1.Sembol : Zonar Okunu?u Zoe-Nar' d?r. Marcy Miller bu sembole kanall?k yapm??t?r. Meditasyon esnas?nda Sai-Baba taraf?ndan anlam? verilmi?tir. Zonar' ?n anlam? sonsuzluk demektir. Bu sembol geçmi? ya?amlarda, karmik alanda çok iyi çal??maktadır. Bir teoriye göre geçmi? ya?am?m?z ve ?imdiki ya?am?m?z her ikisinin fikirleri ve travmalar hücre haf?zas?nda ta??n?r. Bu sembol bu konular? ve karma ili?kilerimizi serbest b?rakarak bize yardım eder. Geçmi? ya?am ac?lar?ndan kurtar?r. Çocuklukta kötüye kullanmalar,tacizler, bunlar ileriki ya?larda tam anlam? ile temizlenemez. Kendimizi bu konular?n fark?ndal??na açar?z, çocukluk travmalar?ndan kurtulur, karmalar? temizler, hücrelerimizdeki ac?lar? ç?kar?r.

Boyutsal giri?lerde kullan?l?r. Zonar bizi muazzam bir sevgi enerjisine ba?lar. Bu sembolü sonsuz sevgi ve sa?l?k için kullanabiliriz. Usui reiki köprü (HonShaZeShoNen) kurulumu ve zonar çizilir.

Meditasyonu çok güçlüdür, boyutsal fark?ndal?? artt?r?r, özellikle meditasyon esnas?nda kullan?lmal?d?r. Karuna Reiki de eterik beden üzerinde çal??maktadır. 2.sembol : Halu

Okunu?u Hay-Lou' dur. Kathleen Marey 'in kanall?? sayesinde meditasyon esnas?nda Sai-Baba taraf?ndan anlam? verilmi?tir. A?k, dürüstlük ve güzellik demektir. Bütün bunlar?n uyumudur. En derin sa?l?k kanallar?n? temizler. Sembol

Zonar'ın piramit ilavelisidir. Zonar'dan daha güçlüdür. Yüksek boyutlarda ve daha derin seviyelerde çalışır. Dengeyi düzenler, bilinç altındaki negatif kalıpların kaldırılmasını sağlar. Bilinçaltı duyguların onarılmasını sağlar, gerçekleri görmemizi engelleyen olayları kaldırır. Psikolojik, fiziksel, seksüel kötüyü kullanımları yok eder, derin bir sakinlik getirir, kanalları yüksek bilinçlere açar. Sembol havaya çizilir ve kalpteki enerjiyi merkeze bağlar, etrafındaki enerjiyi bu sembolün enerjisi ile sarıya dönüştürür. Sembol ellerimizde yükselir ve sevgi enerjisini yollar. Bize zarar veren her olay ve kişilere gönderilmelidir.

HonShaZeShoNen (Usui Reiki Köprü), ChoKuRei Halu ve ChoKuRei kullanımdaki çizim seralamasıdır. SeiHeiKi sembolüne eklenmiştir. Bilinçaltının 10 tabakası vardır. Her türlü hastalığa kullanılır. Bilinçaltı temizleme seralaması ise: Dumo, ChoKuRei, Halu, SeiHeiKi, ChoKuRei şeklindedir. 3. sembol : Harth Okunu veya Hart'ın. Kathleen Milner ve Marcy Miller'in kanalları sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Akı, doğruluk, güzellik, uyum, denge demektir. Bize sonsuz sevgi ve enerji getirir. Karuna Reiki'nin ana sembolüdür. Karuna enerjisini geliştirmeye yardımcıdır. Kalp hastalıkları ve sevgi isteminde sembol kalp çakra üzerine çizilir. Sakinlikli ilişkiler kurulmasına yardımcı eder, akı hayatı düzenler, yapmak istediklerimizi yaptırır, hayattan zevk almamızı sağlar. İyi kullanılırsa her şey artar. Göz üzerine çizilmelidir. Kendi kalbine çiz, karındaki HonShaZeShoNen (Usui Reiki Köprü) kur. Kalbine Harth çiz. Enerjinin köprüden gidip geldiğini düşün. Daima kalp çakra üzerine çizimi unutma. 4. sembol : Rama Okunu veya Ra-Ma'dır. Kellie-ray Marine'nin kanalları sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Çok özel bir semboldür. Bu sembolle altı yönde topraklama yapılır. Bizi dünya enerjilerine bağlar. Alt Çakra'lar dengeler, uyum içinde çalışmasını sağlar. Üst Çakra'larla birleştirmeyi sağlar. Alt Çakra enerjilerini temizler. Hayatta kalmayı istememe, sevgi isteminin bitmesi, güç kaybında iktlev yapmaktadır. Kristal temizlemede kullanılmaktadır, ortamın negatif enerjisini temizler. Duvarlara çizilerek çalışılır. Materyal arzularını yerine getirir, zenginlik verir. Rama bir güç sembolüdür. Ayak Çakraları dengeler, bizi dünyaya bağlar, enerji dengeli bir biçimde gelir, Hiperaktif bir çocuğa rahatlıkla verilmelidir. Bu sembolleri Kök Çakra üzerine çizmek gereklidir. Usui Dai Ko Myu, ChoKuRei, Rama, ChoKuRei seralamasıyla çizilmelidir. Depresyonda önce Rama ile negatif enerji toprağa verilmelidir. Zenginlik için ise oda, iş yeri, cüzdan üzerine çizilmelidir. Kırmızı çizimle düzünümlisin. Hedef ve iş senaryolarında, HonShaZeShoNen, ChoKuRei, Rama, ChoKuRei çizilir. Cüzdana bolluk için ChoKuRei, Rama, ChoKuRei çizilir. Kristallere Dumo, ChoKuRei, Rama, ChoKuRei çizilir. Gece yatağın üzerine huzurlu bir uyku için ChoKuRei, Rama, ChoKuRei çizilir. 5. sembol : Gnosa Okunu veya Know-Sa'dır. Maria Abraham'ın kanalları sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Maria ve Kathleen'ın ortak çalışması ile geliştirilmiştir. Çok özel bir semboldür. Gezegenel sakinlik ve aydınlanma, mistik ve spirüel bilgi kazanılır. Tanrıdan gelen kehanet hissedilerek bilinç yükselmesi arttırılabilir. Tanrıya her şeyde görebilirsiniz, kişi çok yakın bir şekilde Tanrı ile bağlantı kurabilir. Gnosa yüksek benliğinizi çok güçlü bir şekilde bağlantı kurar, boyut katları arasındaki farkı düşürür, bilinç yükselmesi yapar. Kimsenin etkisi altına girmezsiniz. Çok güçlü bir korunma sembolüdür. Bu sembol Harth gibi Karuna ana sembolüdür. Önüne çizilir. Meditasyon da korunmak için önce bedenine gnosa, kök Çakra'na Rama, en son tepe Çakra'na Om çizmelisin. Yüksek benliğine HonShaZeShoNen kur sonra Gnosa yollamasıdır. 6. sembol : Kriya Okunu veya Kree-Yah'ın. Kathleen Milner'in kanalları sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Anlamı harekettir. Çift ChoKuRei'dir. İkisi elle ayrı ayrı çalışılır. Sol el saat yönünde çizerken, sağ el saat yönünün aksi yönünde ayrı ayrı çizer üç kere adını söylersin. Mükemmel bir denge sağlar, farkındalığı yükseltir, fiziksel rahatsızlıklarda insan sakinliği için yapar. Sizin içinizdeki yaratıcı enerjiyi açarak çalışır. Vücut üzerine çizim ellerinizi birbirine vurarak süpürün, sonra ellerinizi dizlerinizin üzerine koyarak benim mükemmel bir denge var ve merkezimdeyim demelisiniz. Başka olumlu onaylamalarda yapılabilir. Negatif temizler. Om Okunu (Om) Aa uu mm'dur. Bu sembol Spirüel bir semboldür. Spirüel uygulama üzerine kuruludur. Tepe Çakra üzerine çizilmek suretiyle kullanılır. Bütünlüğe bağlanabilir. Evrenin bütün birimlerinin hareketlerini görebilirsin. Aura'yı temizler, dengeler, mühürler. Tepe Çakra algılarını açar. Aa uu mm monoton bir melodi ile söylenirken bu sembolü altın bir halkanın içinde hayal edebilirsiniz. Sakinlik için veya fiziksel saldırılarda kullanabilirsiniz. Farkındalığı arttırır, havada ruhsal bir deneyim gerçekleştirir. Meditasyon da dünya ile bağlantıyı yitirmemek için Rama Kök Çakra'ya çizilir, sonra Om Tepe Çakra'ya çizilir. Eflatun çalışmalarıyla çizersen dengede kalmanızı sağlayacaktır. Karuna Reiki Sembolleri'nin Sakinlik ve Tedavi Alanında Kullanılması: Karuna Reiki sembollerini Usui Reiki gibi kullanabilirsiniz. Önce duygusal sembolü çizmek suretiyle işe bağlanılır ve hafifçe vurarak ismini söylemeliyiz. Sakinlik için enerji verirken sembolleri avuçlarına veya sakinlik vereceğiniz kişilerin üzerlerine çezebilirsiniz. Karuna Reiki de Usui Reiki de bulunan özel el pozisyonları mevcut değildir. Sakinlik alanında sezgisel yaklaşımlarda bulunabiliriz. Tekniği enerji bedeni taramak suretiyle gerçekleştirilmektedir. Tarama yöntemine ilave olarak sezgisel rehberliğimize güvenerek ellerinizi hangi bölgeye koyacağını bulmak suretiyle çalışabilirsiniz. Ayrıca diğer kullanımlarımızın ilk dört Usui Reiki baş pozisyonu ele alınarak kullanılmaktadır. Sonra gene aura tarama yöntemi ile devam edebilirsiniz. Ayrıca geleneksel Reiki pozisyonları da kullanabilirsiniz. Ayrıca mekanlara, yiyecek ve içeceklerle de atabilirsiniz. Karuna Reiki altın renkli bir enerjidir. Değişik metodlarla yaratıcı bir biçimde kullanımlar özgürlüğüne sahipsinizdir. İlk önce Zonar ile bağlantıdır. Zonar, derin bir sakinlik sembolüdür ki sonsuzluğa bağlanmayı sağlar. Arındırma ve sorunları ortadan kaldırma yükümlüdür. Halu, SeiHeiKi sembolünün iktlevine benzer, duygusal güçlükleri ve negatif kalıpların kaldırma yükümlüdür. Hart, bu sistemin ana sembolüdür. Biz sevgi ve enerji gösterdiğimizde bu enerji akar, sakinlik ve duygusal enerji dengesi verir. Rama, bizi dünyanın kaynağına bağlamakla yükümlüdür. Hem topraklar, hem temizler. Sonra Gnosa, spirüel güç ve Tanrısal performansın içindedir. Kriya, ChoKuRei sembolünün iktlevine benzer, korunma kalkanı ve mühürleme iktlevine sahiptir. Lava, ateş, hava, su, toprak olmak üzere dört element üzerine güç kazandırdır. Shanti, geçmişi serbest bırakmamıza yardımcıdır. İmdi an üzerine odaklanmamızı sağlar. Geleceğimizin kontrolümüz altında yaratılmasına yardımcı olur. Dumo, negatif enerjiyi vücuttan ve mekandan atmaya yardımcı olur. Usui Dai Ko Myu, ruhsal arınma, beden temizliği ve ifa gücünün tamamlamasıdır. Tibetan Fire Serpent, Enerjiyi uyandırmakla yükümlüdür. Om, final olarak kullanılır. Tüm yaratıcı sahip olmak için temizleyici, arındırıcı ve aura temizleyicidir. Raku, auraları ayırmakla yükümlüdür. Sadece Karuna enerjisine odaklanılır ve akıldan hissedilir, bu yüksek bir seviyede çalışılır. Biz sadece oluruz ve enerjiyi takip ederiz, sonsuzlukta rehberlerimizle beraber akarız. Hayalimizde parmaklarımızı birleştirir ve sembolleri çizeriz ve onları altın renkli Karuna Reiki enerjisi olarak düşünürüz, üç kez

ismini söyleriz ve sezgilerimizle açılmak suretiyle bir ses duyabiliriz, tavsiyeler alabiliriz. Sembolün ismini üçüncü göze odaklanarak mantra gibi zihinden söylemeliyiz. O yankı yapmak suretiyle evrene gider ve bize sezgi olarak geri dönecektir. Kişiyi tedavi ederken de bu şekilde mantra olarak sembolü söyleyebiliriz. Karuna Reiki 1. seviye sembolleri: Zonar, Halu, Hart, Rama, Gnosa ve Kriya'dır.

Karuna Reiki 2. seviye sembolleri: Lava, Shanti, Dumo, Usui Dai Ko Myu, Tıbetan Fire Serpent'dir.

(Om) Karuna Master 2 adet ek sembolü: Raku, Tıbet Dai Ko Myu'dur.

(Om) Karuna Reiki 2. Seviye Sembolleri: 7. sembol : Lava Okunu'u ee-ah-vah' tır. Catherine Mills'in kanalı??? sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Dört elementin etkisini ifade eder. İlk önce Toprak gelir, ikinci olarak Su gelir, Üçüncü olarak Hava gelir ve Son olarak Ate gelir; sızalmasından oluşur. Lava, bizim düünce ve inanç artları?nın gösterdiği ilizyonları?n açılması?n sa?ları. Kullanımında ise ?eyleri oldu?u gibi görebiliriz. ?nanç ve düüncelerimizin bize söylediği gibi de?il. Aklın birlikteliği sayesinde bizler bir di?er hareketimizde geçmi?ten gelen ?artlardan özgürleştiricidir. . Lava realitenin yüksek farkındalıkları?na yükseltir. Sizin kendi planınızda hareket etmenize yardımcıdır. Gezegensel ?ifa (Gnosa) sembolü ile birlikte kullanılır. Yeryüzünü ?ifalandırır, mekan temizliğinde ve arındırılması?nda, ki?i vs. kullanılmaktadır. 8. sembol : Shanti Okunu'u shawn-tee' dir. Pat Courtney' in kanalı??? sayesinde meditasyon esnasında Sai-Baba tarafından anlamı verilmiştir. Anlamı barış, dostluk demektir. Bu sembole en iyi sonuçlar için çalışabilirsiniz. Geçmişe sa?lık verilebilir, ?u anki yaşamınızın geçmi? ve gelecekle uyum içinde olması?na yardımcı eder. Biz sızı?lıkla geçmişte bize zarar vermiş olayları hatırlarız ve bunlar bazen bizim karımız?za karabasanlar halinde rüyalar çeker. Bu kabuslar uzaklaştırır, Geçmişte üzdüğümüz olaylara Shanti ile dostluk ve barış yollarına kendim geçmi?in etkilerinden kurtarırız. Aura'yı rahatlatır, geçmiş ve gelecek uyumla birleştirir. Başın üzerinde veya önüne çizilir. Elleri birbirine vurarak temizle, ellerini dizlerinin üzerine koyup pozitif onaylamalar yaparız. HonShaZeShoNen kur sonra Usui Dai Ko Myu çiz, sonra Shanti, ChoKuRei çizerek kullanılır. Gece yatarken kendimize çizeriz. Kabus ve karabasanları engeller.

9. sembol : Dumo Okunu'u do-moe' dir. Tıbet Master sembolü yada Tıbet dai ko myu olarak da bilinmektedir. Anlamı Kundalini' yi harekete geçirmektir. Dumo yada Dumo ate?ni olarak bilinmektedir. Amacı Kundalini ate?ini yakmaktır. Bütün vücudun enerji vibrasyonunu harekete geçirecek güce sahiptir. Vücuttaki Chakra bölgeleri üzerinde dönüştürmü?nün sa?lamak suretiyle dengeleme sa?lanır. Ortamlara atılmak suretiyle negatif enerjiyi pozitive çevirme gücüne sahiptir. Mekan arındırma ve temizlemede, kişilerin arınması? ileleminde kullanılmaktadır. Kristaller üzerine atılması? otomatik temizleme işlemini gerçekleştirir. Spiritüel arınmanın yo?unlaşması? için bedene çizilmelidir. ?ifa çalışmaları?nda altın renkli çizimle tepe chakra üzerine; Tanrının yüce ????? tepemden gel ve beni aydınlat olumlaması? ile çalışması? uygulanmalıdır. Spiritüel kullanımda harekete geçirci kuvvettir. 10. sembol : Usui Dai Ko Myu Okunu'u Usui Day Kom Yu ' dur. Usui Reiki sisteminde ?ifasal çalışmalarda kullanılır. Yüce Tanrı?m bedenimi aydınlat olumlaması?dır. Zen ve Budist çalışmalarda zamanında kullanılmaktadır. Spiritüel kanalla ruhsal bedeni yükselticidir. Ruhsal temizlenme ve arınmada oldukça yüksek etkileşim gösterir. Arınma ve temizlenmede beden üzerinde Usui Reiki sistemi ile birlikte kullanım pozisyonları ile çalışılabilir. Kombine bir etkileşim sa?layıcıdır. Yüksek frekanslı ya?amsal ?ifada kullanılabilir. 11. sembol : Tıbetan Fire Serpent Okunu'u (Tıbetan Fire Serpint) Tıbet Ate? Yılan?nı' dır. Usui Reiki sisteminin sembolüdür. Bastırılmı? Tıbet Ate? Yılan?nı, uyuyan yılan kavrılmı? hareketlendirmek için temel kök chakra üzerinde döndürmek gerekmektedir. Ate? yılan?nı kullanımı sırasında uyum, ahenk ve ufukları?n sınırları üstünde bulunan tepe üstü taş bölgesinde yılan?nı a?a? bükmek ve spiral bilgin olan temel kuralı döndürmek ; vücutta ö?ütülmü? sevgi enerjisini dipten kuyru?u ayıklamak. Son olarak döndürme biçimde spiral ters çevrilerek olur. Bilgin olan ba?langıç, temel kuralı döndürmek, yılan? yukarı döndürmek ve sonuçta ufuk sınırları ötesi taş chakra üstüne ta?amak; enerjiyi uyandırmak için yapmalıdır. Bu işleme izin vermek, negatiften kurtulmak, enerjilerden sızma d???nda taş chakra yılan gibi kavrılmı? ba?lanmal, birleştirmedir ve chakraları?n tümünün dengelenmesi, orta merkezi de?işimin açılması?na izin vermekle beraber, Kundalini ate?inin akması?nı, geçmesini sa?layacaktır , Dumo ile kullanılmaktadır. Kullanımı meditasyon esnasında, ?ifacılıkta ve denge sa?lamada yo?unluktadır. Om Okunu'u (Om) Aa uu mm' dur. Bu sembol Spiritüel bir semboldür. Spiritüel uygulama üzerine kuruludur. Tepe Chakra üzerine çizilmek suretiyle kullanılır. Bütünlü?e ba?lanır?tır. Evrenin bütün birimlerinin hareketlerini görebilirsin. Auy? temizler, dengeler, mühürler. Tepe Chakra algıları?nı açar. Aa uu mm monoton bir melodi ile söylenirken bu sembolü altın bir halkanın içinde hayal edebilirsin. Sa?lık için veya fiziksel sızılmalarda kullanabilirsin. Farkındalığı arttırır, havada ruhsal bir de?işim gerçekleştirir. Meditasyon' da dünya ile ba?lantı?nı yitirmemek için Rama Kök Chakra' ya çizilir, sonra Om Tepe Chakra' ya çizilir. Eflatun ?ızı?kla çizersen dengede kalman? sa?layacaktır. Seichem Reiki Sekhem (seichim) çok eski Mısırlı tapınaklarından alınmış bir terimdir ve "güç, kuvvet, kudret" demektir. Patrick Zeigler Say-Keem, Tom Seaman Say- Sheem, ve bazı uygulayıcılar Sekhem diye adlandırılırlar. Mısırlı, Atlantis ve Lemurya'da bolca kullanılmaktadır bilinmektedir.

Duruma göre kullanımı de?işmektedir. Düünce ve niyet ile, enerji yoğunluğu değiştirilebilir. Sevgi dolu, ?efkatli ve yumuşak bir enerjidir, uygulanan kişiyi güçlendirir, destekler, bu nedenle de olumsuz durumlar, travmalar, psikolojik dalgalanmalar oluşurmaz. Huzur içinde olmamız? sa?ları ve ruhsal gelişmemize engel olan blokajları çözer, Tanrının hediyesi enerji bizi sarıp sarmalar. Kendimize dönüp, içimize dürüst olarak bakabilme cesareti verir, gerçekte kim olduğumuzu anlamamıza ve gereken ?ifayı kendimize uygulamamıza yardımcı eder.

Reiki ve Seichim metodu kimilerine göre evrensel yaşam enerjisinin kanalı kimilerine göre de ?ifa enerji kanalıdır. ?nanç gerektirmez. Yönlendirilme özelliği taşımaktadır, sistem kullanımı gereği ?ifasal aktarı?m içermektedir. Beden üzerinde sembollerle kullanım içeren bir metoda sahiptir. Bu yolda kontrollü ve bilinçli kullanım gerekmektedir. Semboller her yere çizilebilirlik özelliği taşımaktadır. Bu ö?retiyi alan kişide aklına gelen; her yere, her nesneye, her canlıya ve yaşamsal, ?ifasal her ?eye sembolünü çizim yapmakla yükümlüdür. Seichim Reiki çalışmaları?nı, deneme yanılma ile enerjinin yaşamı

ve ?ifasal anlamda her gün tüm dünyaya gönderilebilirlik özelli?i vardır.

## SE?CH?M RE?K?i SEMBOLLER?

Reiki ve Seichim sembolleri birlikte kullanıldığında evrensel ya?am enerjisinin kullanılm alanın? destekleyicidirler, yada do?rudan etkilerler.

Seichim Reiki enerjisi ve 4 adet sembol ile birlikte öğrenilir, ilave olarak 2. a?ama da 5 sembol eklenir. De?i?im, yönlendirilme ve aktarılma? özellik içerirler. Her alanda kolaylıkla uygulanabilirler, bol pratik yaparak kolaylıkla adaptasyon sağlanabilmektedir. Semboller kullanılarak k?saca aktarılm kolaylaştırılır, gizlilik içeren semboller, uyumlamadan geçen ki?i d???nda asla ba?kası tarafından kullanılmamalıdır. Tüm semboller zaman içerisinde enerjiyi yakalar, Master'ın dokunuşuyla öğrenci ve sembol arasında bağlantı sağlanır, hafızasına yerleştirilir, arınma? sa?lar, hepsinin yazılm ifadesi içinde saklıdır. Ba?tan a?aya do?ru tüm vücuda çizilir.

Reiki/Seichim sembollerini Practitioner(Pratisyen) Master' lar çizmektedirler, parmaklarıyla kullanabilirlik yetisine sahiptirler. Bazen ise sadece gözleri ile çizerler. Onların çizimi uyumlama d???nda, mekanlar içinde söz konusudur. Arındırma, uyumlama, bilhassa enerji kanal kontrolünün sağlanması, küçük niyetler için, söz konusudur. Seviyeyi tutmak, öğretmek, sembol pratiğini belirtmek, amaçlı enerji dengeleyici, kontrol sağlayıcı ve yönlendirilerek belirgin kullanılm müvekkil tayin etmeye yarar. Nihayetinde ifasal enerjiyi daima yükseltici, aktarılma?, konular hakkında pratisyenin ihtiyaçları? kar?ılayıcıdır.

Semboller, elle çizim ve kontrol içerir. Sembolü çizildiğinde i?lemi tamamların?z. Fakat ifasal alan için enerji aktarılm yapmak zorundasın?z, aktarılm i?lev için son derece önemlidir. Tümünü çizerek bağlantı, bağlantı sağlama ve olumlu sonuçlara ulaşmak için sol taraftan sembolü atılması?z. Sembollerin adın? çizim esnasında tekrarlamılması?z. Bazı e?itmenler çizim bitince de sembol isminin tekrar edilebileceğini söyler ama bu i?levin frekansın? azaltılma? nitelik taşımaktadır. Söylenilen sembol çizimi ile bağlantı, bitimiyle son bulmalıdır.

5 Seichim sembolünün bilgiye eklenmesi Patrick Zeigler Seichim üzerine araştırmalarıyla tanınmaktadır, dokunmak ona göre uzaktır; e?itilmek gibi, fakat SKHM öğretmek bambaşka bir yolun dır. Patrick, Seichim'i Tom Seaman için öğrendi ("Renegade Reiki" ilave de?i?imler zamanın? getirdi). Tom ve o bir süredir oda arkadaşları, Ken Lowry (Seichim Reiki Öğretmeni) de?i?im ve aktarılm sembollerini buldu. Hangisinin de?itirdiğini, hangisinin Ken'e aktardığını?n bilinmemesi söz konusuydu. "İçinden ileride" ve bir üniversitede yalnızca oluşumunu açıkladılar, sembollerin onlara nereden geldiğini. Seichim Reiki sembolleri, kart kullanılm, grafik üzerindeki i?levleri açıkladılar.

## SEICHIM TAR?HÇES?

Tera Mai Seichem oluşumu SEICHIM (k?saca SKHM) enerji sisteminin oluşum kapısı Patrick Zeigler tarafından Mısırda Piramitlerin içerisinde 1980 yılında bağlantı?r. Patrick piramitte kaldı? o gece oldukça yoğun bir enerjiye maruz kaldı?r. Daha sonra Sufi Seyhi Khartoum Tarafından inisiye edildi?tir. Amerika'ya dönünce Barbara Weber Ray ile Reiki çalışmaları?r.

1991 yılında Kathleen Milner'in Amerika' da L.A. Expo içerisinde Reiki workshop'una katılmı?, orada Seichim bilgilerini paylaştı, önce Seichim Master (A?ustos yılında? olarak kazanılmı?) daha sonra Tera Mai Seichem ve Reiki/Seichim ifa sisteminde Master ünvanın? (1994 sonu 1995ba?) kazanılmı?. Seichim/SKHM tüm dünyaya duyurulmu?tur. K?saltılm yazılm biçimleri öyledir: SKHM, SEICHIM, SEICHEM, SEKHEM, SETIM, hepsi Seichim' i ifade eder.

Hindistan'da ya?ayan Satya Sai Baba. 23 Kasım 1926 yılında sembol çizim ve anlam konusunda destek olmu?tur. 1991 yılında Kathleen ile bağlantı? bütünleşme ve be? kademeli olmu?tur: Ascended Masters, Galactic Federation ve Angels of the Eternal Light, di?erleri healing dokunuşları ile aktarılır, Sakara, Sophiel ve Angeliclight. Ve en son a?ama 1991 Kathleen Seichem Master olması ile son bulmu?tur. Seichem enerjisini Sakara ile bütünleşirmi?lerdir. SEICHEM yada k?saca SKHM "Master" Patrick Zeigler sayesinde dünya çapına yayılmı?. Trans halinde aktarılm söz konusudur. SEICHIM RE?K? SEMBOLLER?

Chokurei( çokurey)güç sembolüdür Seiheiki ( seheyki) mental/sa?lık-duygu sembolüdür

Honshazeshonen ( honaze?onen) ifa bağlantı?/köprü sembolüdür Daikomyu ( daykomyu) master sembolüdür Chokuret (çokuret) cansız obje-güç sembolüdür Angel wings potansiyel fark edilme sembolüdür Male-Female Balance yin ve yang dengesi enerji sembolüdür Align High ?????n yükselişi,sevgisi,yaratılma? enerjinin öze aktarılm sembolüdür Eeeftchay ebedi içindeki gizli gözlem sembolüdür Ra-Sheeba Reiki"RA~SHEEBA" NEDİR??nsanlar "RA~SHEEBA" enerjisinin ne olduğunu, nereden geldiğini ve ne için yaradılmı?n? bilmek istiyorlar. Bu sorulara bu erken a?amada bildiklerimle cevap vermeye çalışılm. RA~SHEEBA, Evrensel Ya?am Enerjisi' nin çok kuvvetli bir bölümüdür. ?nsanların?n toplam titreşimi, istenen titreşim seviyesine ulaşılma?, ve bilgi ve enerji girdapları süzölmeye bağlandı?. Bu seviyeye son olarak Mısır'da, 'Gözetleyiciler'in titreşimi en sonunda bu seviyeye ulaşılma?nda erişilmi?ti. Esas oyuncular hazır? ve insanlara bunu aktaracak olan Pharaoh'tu. Pharaoh öldükten sonra hepsi kayboldu. ?imdi bu esas oyuncular tekrar 'oyun tahtasında',bu enerjiye sahip ç?kmak için yerlerini aldılar. Bu sefer birçokları tarafından sahip ç?kılacak ve yükseliş statüsünde çok değerli bir katkı? olacak. Bu sefer, suistimal edilmeyecek! Edilemez, çünkü bunu tek bir grup ya da ki?i elinde tutmayacak. Birçok ki?i sahip ç?ktığında ve bütünlük gösterdiğinde, daha önce hiç olmadık kadar büyük bir enerji akmaya başlayacak. Bu 'RA' enerjisinin 'SHEEBA' enerjisi ile ilk defa birleşimidir. "SHEEBA" 'SEVGİ' nin cinsel, yaratılma?, ne?eli ifadesi, ve kaynağa direkt bağlantı olan Evrensel ifa Enerjisinin 'di?i' k?sımdır. "RA" ' Kaynağın, Büyük Merkezi Güneş'tir. 'Sheeba', "Ra" ya giden yolu gösterir. Sadece Sheeba aracılığıyla 'Ra'ya erişilebilir ve Yuva' ya giden do?ru yolu

bulabiliriz. RA~SHEEBA ?ifas? do?rudan Çakralar üzerinde çal???r. DNA'm?z? ve elektromanyetik alan?m?z? de?i?ime u?rat?r. Bu ?ekilde bize SEVG?'yi ö?retir ve onunla ba?lant?m?z? kurar. Sevgi her seviyede ilerlememize yard?mc? olan ?eydir. Enerjiye sahip ç?kmal? ve titre?imin bizi de?i?tirmesine izin vermeliyiz. I???a sahip ç?k?n. I????m?z? herkese gösterelim ve I???? kimlerin farketti?ini görelim. ?nisiyasyon neler yapar? Titre?iminizi de?i?tirir, ruh renklerinizi de?i?tirir ve sevginin benli?inizin içinden akmas? için yolu açar. RA~SHEEBA' ya uyumlanmaya haz?r oldu?umuzu nas?l bilece?iz? Titre?imin rezonans?n? hissedeceksiniz. ?u anda kontrat?nda tekrar 'Gözletleyici'olmay? seçenler ve Ra enerjisine sahip ç?kanlar inisiyedir. RA~SHEEBA'n?n NÜMEROLOJ?S? R=9, A=1: Toplam=10 S=1, H=8, E=5, E=5, B=2, A=1: Toplam -= 22RA=10 ve SHEEBA=22 toplamlar? 32'dir. Bu toplam Kader Yolunun Say?s?d?r. RA = 1 'daki ünlülerin ve SHEEBA = 11 'deki ünlülerin toplam? 12 eder ve buda 3'e indirgenir. Bu, Ruhun Say?s?d?r. RA =9' daki ünsüzlerin ve SHEEBA=11' daki ünsüzlerin toplam? 20 eder ve bu da 2 ye indirgenir. Bu, Görünen Ki?ilik Say?s?d?r. Do?um tarihinin toplam? Ya?am Yolunun say?s?d?r. A?a??da aç?klanan geçici titre?im bir alt çevrim titre?imidir. Ruh, Görünen Ki?ilik ve Kader Yolu say?lar? ise ya?am boyu çevrimin titre?imleridir. Bu an titre?imlerin içinde, bir kaç ay ya da y?l sürebilecek olan minör ya da alt çevrimler vard?r. Tüm titre?imin tan?mlanmas?nda rolleri oldu?u için bunlar? da kapsama ald?m. RUH SAYISI Ruh Say?s? '12/3' tür ve bu, yüksek tinsel titre?imi belirtir, Tanr?/Tanr?çayla olan Ruhsal ?li?kinin özünün fark?nda olunmas? ve di?erlerini desteklemek için büyük bir istek duyulmas?d?r. '12/3' ayr?ca, daha yüksek bir düzenin zevklerine eri?me, yani gerçek Ben'in do?mas?na izin verme arzusudur. Geçici bir titre?im olarak da, BEKLEME DÖNEM?, BAKI? AÇISININ, TAL?HS?ZL???N ve BOYUN E?MEN?N DE???MES?' dir. TAROT Tarot sembolizmi As?l? Adam d?r. Anahtar kelime ters çevrildi?inde vahay?, deniz ya da suyu ve ayn? zamanda ilahi gücün ilk suyunu temsil eder. Bu kart, olaylar?n her zaman göründükleri gibi olmad???na i?aret eder. (Yuvaya Yolculuk'ta bu s?k s?k belirtilmektedir.) Gerçek anlay?? için yüzeyin derinlerine bakmay?, ve say? ve fark?ndal?k hakimiyeti mükemmel olan bir ki?iyi temsil eder. Bu ki?i dünyanın sorunlar?n? görür ve bunun dünyay? ba?a?a?? gördükleri için oldu?unu bilir ama yine de onlar ona bakar ve deli olan?n o oldu?unu dü?ünürler. ASTROLOJ?K OLARAK Astrolojik aç?dan, '3' ü yöneten Jüpiter' dir. Sagittarius ve dokuzuncu ev, yüksek e?itim ve derin felsefe ile aç?lmay? ve bu zihinsel aç?l?m?n amac?n?n ya?am?n soyut s?rlar?na haiz bir ayd?nlanma oldu?unu temsil eder. GÖRÜNEN K???L?KGörününen ki?ili?in say?s? olan '20/2' anlay??, adaptasyonu ve yenilenmeyi temsil eder. Bu çevrimsel süreç uyanm?? insan ki?ili?ini yarat?r çünkü yarg? süreci ile fark?ndal?k an? ayn? ?eydir. Geçici titre?im olarak, bu ' DÖNÜM NOKTALARI, KARARLAR, FARKINDALIK, ADAPTASYON ve YEN?DEN YAPILANMA' d?r. Bu bir geli?im sürecidir. Gelecek gerçekleri ?imdi germinate olmaktadır. De?i?im ihtiyac?na kar??na direnç göstermemelidir. TAROT Tarot kart? Yarg?ya Varmakt?r ve kilit semboller di?, y?lan?n zehirli di?i ve y?land?r. (!!!). Ve eski usta bir y?lan olarak an?lm??t?r ve sessizli?i ç???mak için bu kilit harfi kullan?r?z... Shhhhh. Bu bilgenin sessizli?ini belirtir. 'Y?lanlar gibi bilge olunuz' (Matta 10:16). Sessiz bilgelik d?? dünyanın ?ekillerini y?kar ve nesnelere gerçek do?as?n? ortaya ç?kar?r, böylece ruhsal özlerrinin anlayabilirsiniz. Kobra, M?s?r ve Hindistan' ?n kutsal sembolüydü. Zehiri tüm hücelere an?nda yay?l?r. Y?lan?n di?i zehri bar?nd?r?r. Buradaki benzetmenin anlam?, bilgelik yanl?? olan her?eyi an?nda yiyip bitiren bir asit gibi olabilir ?ekindedir. Bu nedenle bu kart için kilit kelime gerçekle?tirme'dir. ASTROLOJ?K OLARAK Astrolojik aç?dan Vulcan' ?n etkisi alt?ndad?r. Ruhsal ?eylerin gerçekle?mesini idrak etti?imizde ki?isel fark?ndal???m?z evrensel fark?ndal?kla birle?meye haz?rd?r. Ancak o zaman Tanr?/Tanr?ça ile bir'li?imizi ve tüm insanl?kla olan bütünlü?ümüzü farkedebiliriz. Fark?ndal???n bu seviyesi, kendimizi Tek Gerçeklele tan?lad???m?z için, ço?u insan?nkinden farklı bir tutum sergiledi?imiz gerçek dünyay? zihinsellik kavramam?zla ba?lar. Bilinçalt?m?zda gerçek niyet bask?nd?r. Bu, bir Usta Zanaatkar' ?n say?s?d?r.'20' say?s?nda , Tanr?/Tanr?ça gücü olan '0' Vulcan arac???yla çal???r, '2'ise fiziki dünyada ruh ve madde ?eklinde ayr? olarak görünenin birli?ini getirir. KADER YOLU Kader Yolu' nun say?s? '32' dir. Bu yap?lmas? ve aç?kça belirtilmesi gerektir. '32/5' insanlar? ve uluslar? yöneten sihirli bir say?d?r. Koruma sa?lar ve Amerika, ?sa, ?an, güç ve daire gibi kelimelerin rezonans? bununla uyumludur. (Ek not : Belki de bu yüzden 'güce aç? olanlar?n sembolü 5-kö?eli pentagramd?r.) Bu say?n?n etkisi alt?nda olanlara 'I????n Habercisi' denir, bilgiye haizdirler ve görevleri bunu ileriye ta???makt?r. Görev ve sorumluluk duygular? geli?mi?tir ve haklar u?runa sava?an birer sava?ç?d?rlar. Bu say? muazzam bir ki?isel güce ve adaletin yerine getirmesini görme arzusuna i?aret eder. Geçici titre?im olarak' ?Y? HABERLER, ESPR? ANLAYI?I, ÖDÜLLER, ?AN. TAROT Tarot kart? De?nek Alt?l?s?' d?r. Bir zaferin tipik resmidir. ?çsel anlam?, hayvan do?as? üzerinde ustal??a sahip olmak ve kontrollü ruhsal enerjidir. ASTROLOJ?K OLARAK Astrolojik olarak, Zodyak' ?n talihidir, geli?meye geni?lemeye çok aç?kt?r. Bir Güne? y?l?ndaki doruk noktas? gibi. Kozmik rehberlik alma yolu olarak niteleyebilece?iniz seviyeye varacak kadar renkli rüyalar tecrübe edebilirsiniz. (Gezgin sembolünü kullanarak.) Yukar?dakilere ek olarak, RA' n?n olma titre?imi, ba?lang?çlar?n say?s? olan '1'dir. RA' n?n Görünen Ki?ilik say?s? ise tamamlanman?n say?s? olan '9' dur. Ancak o zaman, EGO' nun kontrolünü (Görünen Ki?ili?imizi) d??ar?da b?rakarak çevrimi tamamlar?z , ve Ruh'umuzun bizi yönlendirmesi çevrimine ba?lar?z. Bu iki say??n toplam?'10'dur. '10'kontrol ve ustal?k say?s?d?r. Tam eri?kinlik ve gerçekle?tirme, üst bilinç ile uyumlanma ile mümkündür. 'SHEEBA'n?n RUH T?TRE??M? SHEEBA' n?n Ruh Tire?imi '11'dir. Görünen Ki?ilik say?s? da '11'dir. Bu d?? ve iç dünyalar aras?ndaki dengeyi temsil eder. Yans?tma ve simetrisinin say?s? olan '2' nin titre?imini vurgulayan '11' say?s? ise, belirgin sezgisel yeteklerin ve Master'lar?n say?s?d?r. ?ki say?n?n toplam? ayr?ca bilgelik ve pratik çal??man?n master say?s? olan '22' dir. '22'dura?anl???n ve sa?laml???n say?s? olan '4' e indirgenebilir, yeryüzü üzerindeki iki dünya 'insan ve ruh dünyalar?- aras?nda gerçek anlam?yla yürümemize izin verir. '22' ayr?ca tamamlanma, doluluk ve çevrimsellik için kullan?lan eski bir say?sal de?erdir. RA-SHEEBA SEMBOLLER? TAROT Tarot Kart? Ahmak' t?r ve bekleyen haliyle kendi Tanr?/Tanr?ças?n? temsil eder."Son y?llarda Usui reiki ?ifa sisteminden sonra yeni Reiki sistemleri ke?fedildi. Kundalini Reiki de bunlardan bir tanesi. Ke?fedilen enerji çal??malar?n?n isimleri farklı olsada ( kundalini reiki-seichim reiki-karuna reiki...vs.) asl?nda kaynak tek. Sadece ak?tma yollar? farklı ve tüm sistemlerin ula?t??? nokta ayn?: ?ifa vermek. Genel olarak bu reiki sistemlerinin temeli Usui reikiye dayan?yor.Kundalini kuyruk sokumunda hareketsiz bulunan çöreklenmi? uyuyan bir y?lanla simgelenen gücün ad?d?r.Birçok yoga tekni?inin amac? bu y?lan? uyandırmak,çakra merkezlerinden ve ?u?umna kanal?ndan geçip en yüksek çakra ile birle?mesini sa?lamakt?r.Kundaliniyi uyandırmak için birçok yoga tekni?inde yap?lan hareketler çok serttir ve mutlaka deneyimli bir ö?retmenle yap?lmas? gerekir.Kundalini reiki de ise kundalini yava?ça ve emin bir ?ekilde

uyandırmaya çalışıyor. Yerküre enerjisinin bedene girişi kolaylaştırılır. Kundalini Reiki Danimarka'da ünlü bir meditasyon masterı olan Ole Gabrielsen tarafından keşfedilmiştir. Mr. Ole Gabrielsen'in Mr. Koot Hoomi ile yaptığı ruhani bilgi alışverişleri sonucunda Kundalini Reiki ortaya çıkmıştır. Yanlış kundalini uyanması uyarıdır ki bu güçlü ve ifa verici enerji ile ifa bulabilir. Kundalini Reiki etitimi 3 aşamalı bir etimdir. Her aşamada inisiasyon mevcuttur. Kundalini Reiki 1 aşamasında ifa teknikleri ve etkili uzaktan ifa verme öğretilir. Bu aşamada kişi kendisine ve çevresine kundalini Reiki enerjisi ile ifa vermeyi öğrenir. İnisiyasyonda kök çakra haricindeki tüm çakralarda blokajlar çözülmeye başlar. Ana enerji kanalları temizlenir. Kundalini Reiki 2 aşamasında inisiasyonla kundalini enerjisi yavaşça ve emin bir şekilde uyandırılır. Tüm enerji kanalları kuvvetlendirilir. Kundalini Reiki 3 aşaması için vücut hazırlanır. Özel bir meditasyon tekniği öğretilir. Bu meditasyonla tüm enerji bedeni aydınlanır ve temizlenir. Kundalini Reiki 3 master aşamasıdır. Kundalini 1 ve 2 inisiasyonları kuvvetlendirilir. Kundalini ateşi kuvvetlendirilir. Kundalini tüm vücutta yükselir. Bu aşamada kişiye inisiasyon yapma öğretilir. Etkin ifa teknikleri öğretilir. (DNA reiki-crystalline reiki-diamond reiki....vs.) Kundalini Reiki güvenli bir sistemdir. Elle ve uzaktan ifa verme tekniklerini içerir. Yurt dışındaki Kundalini Reiki masterlar hiç reiki etitimi almamış ki ilere bile kundalini reiki etitimi vermektedir ve almanın sonuçları olumludur. Ancak ben en az Usui reiki 1 etitimi almamış ki ilere kundalini reiki etitimi verilmesini uygun buluyorum. Çünkü Usui reiki tüm reiki sistemlerinin temelidir. Dr Robert Becker ve Dr John Zimmerman tarafından 1980 'lerde yapılan bazı araştırmalar, insanlar Reiki gibi terapiler uygularken ne olduysunu inceledi. Yalnızca, uygulayıcı ve alıcı beyin dalgası modellerinin alfa durumunda, derin gevşeme ve meditasyon karakteristiğinde senkronize olduğunu (eyleti) keşfetmediler, aynı zamanda beyin dalgaları Schumann Rezonansı olarak bilinen Dünya'nın manyetik alanı ile aynı zamanda (birlik içinde) titreşimini nabız gibi attığını buldular. Bu anlar esnasında, uygulayıcıların ellerinin biyomanyetik alanı normalden en az 1000 kat daha büyüktür ve içsel beden akışının bir sonucu değildir. (Ondan kaynaklanmaz). Toni Bunnell (1997) uygulayıcı ve Dünya arasındaki enerji alanlarının bağlantılarını uygulayıcıların 'sonsuz enerji kaynağı'ndan veya 'evrensel enerji alanı'ndan Schuman Rezonansı vasıtasıyla enerji çekmesine izin verdiğini öne sürüyor. The Matter Myth (Madde Miti)'nde (1991), Prof Paul Davies ve Dr John Gribben her şeyin 'birbirine bağlı ya da ayan bir web' içinde bağlantılı olduğunu 'ya da ayan evren' kuantum fiziği görüşünü tartışıyorlar. Bunların hepsi düzenli olarak Reiki alan veya kendine uygulayanlar, 'birliğin' ve 'genişlemeli bilinçliliğin' öznel deneyimini destekler. A.B.D.'de Zimmerman (1990) ve Japonya'da Seto (1992), enerji uygulayıcıların çalışırken ellerinden yayılan genetik nabızları vuran biyomanyetik alanın daha ileri incelediler. Nabız atışları beyin dalgaları ile aynı frekanslarda olduğunu keşfettiler ve 0.3 ile 30 Hz arasında gidip geldiğini, çoğunlukla 7.8 Hz'e (alfa durumu) odaklandığını buldular. Bazı araştırmacılar frekansların bu aralığındaki bedende iyileşmeyi hızlandırıyor gösterdiler, ayrıca farklı dokular için özel frekansların uygun olduğunu gösterdiler. Örneğin, 2 Hz sinir yenilenmesini, 7 Hz. Kemik gelişimini, 10 Hz. Bağların tamir edilmesini ve 15 Hz. kalcal damar olumunu teşvik ediyor. Bu prensiplere dayanan fizyoterapi ekipmanı yumuşak doku rejenerasyonuna yardımcı olmak için dizayn edilmiştir ve ultra ses teknolojisi genel olarak tıbbi damarları açmak ve böbrek taşıları parçalamak için kullanılır. Ayrıca, iyileşmeyi hızlandıran elektrikli bir bobin yerleştirilmesinin büyümesini ve tamir edilmesini hızlandırıyor. Becker 'beyin dalgaları' beyinde kapalı olmadığında, tüm sinirleri çevreleyen bağlayıcı dokuların kalıfları olan perinöral sistem vasıtasıyla tüm bedende dolaştığını açıklıyor. Bir tedavi esnasında, bu dalgalar uygulayıcı beyinin talamusunda göreceli zayıf nabız atışları olarak bağlantılı ve elleri de kapsayan bedenin periferik (çevresel) sinirlerine akarken kümülatif güç toplar. Aynı etki tedavi alan kişiye aksettirilir ve Becker bu sistemin diğerlerinden daha çok yararlı tamirini ve sistemin yeniden dengelenmesini ayarladığını ileri sürüyor. Bu, Reiki'nin (ve benzer terapilerin) özel özelliklerinden birini aydınlatıyor, hem uygulayıcı hem de alıcı tedavinin faydaları mı? alıcılar bu onu çok etkili yapar. Ra sheba ile tanrımam içsel bir sesle oldu ve ejderimle tanrımam sağılayan sağıllıma da olaüstü iyileştirici etkileri olan çok büyük bir frekans. zaten zaman gelince kişinin otomatik olarak kundali ve usui almış ise ra enerjisine yöneleceğini biliyorum. Felina Reiki Uzun zamandır yaptığımız ritüeller sonucu spirtüel alemle iç içeyim. felina reiki rehber var mı? m tarafından bana tebliğ edilen ve uyumlanan bir reiki frekansı. 2 sembolü dna ve karmalar mı? za direk etki yapan bir frekans. çok tesirli uyumladım talebelerimde bazı istenmeyen huylarında ksa zamanda iyileştirici etkisi oldu. 3 aşamalı bir inisiasyon. usui reiki almamış ki ilere yapıldığında daha tesirli oluyor. içinde tera mai ,karuna ,seichem ve kundalini enerjisini barındıran bir enerji. Günlük hayatta her türlü konuya çalışılabilir. uzağa ve direk ifa için kullanılabiliyor. Uyumlama sırasında ki ide şansı gözlemleniyor. Çok mutluyum, hayatımda sıkça kullanıyorum, ya da am kaliteme büyük tesirleri oldu. Kristaller Alternatif tedavi yöntemlerine duyulan ilgi, her geçen gün artıyor. Dünyanın dört bir yanında milyonlarca kişi ifa bulmak için do adan bir umut bekliyor. Bunlardan biri de derli taşlarla yapılan tedavi'dir. Birçok eski kültürde kristaller ve derli taşların güçleriyle ilgili bilgilere rastlayabiliriz. İnsanlık tarihi kadar eski olan bu tedavi metodu bugün yeniden gün ışığına çıkarılmı ve çağdaş bir tarzda insanlığın hizmetine sunulmuştur. Derli taşların olumu

Tüm derli taşların kökeni, yeryüzü çekirdeğinin sürekli hareket halindeki ve daima yüzeye ulaşmaya çalıştığı erimiş magmalarıdır. Bu süreçte kütlelerin sadece küçük bir kısmı volkanik faaliyet ve lav akışları meydana getirir ve magma, çoğunlukla gezegenin alt tabakasındaki yeraltı çatlaklarına akar. Bu erimiş kaya ve mineraller külesine, kaynayan sular, buhar ve gazlar da eklenir. Bunlar soğurken bu yerlerde biriken birçok minerallerle birleşerek, kristalleri ve derli taşları meydana getirirler. Olumu ve gelişimlerini milyonlarca yılda tamamlayan bu derli taşlar, sürekli olarak içlerine, güçlü elektromanyetik enerji de depolarlar. İşte insanlar ifalandıran şey, taşların içindeki mineral yapılarıyla birleşimi olan bu elektromanyetik güçtür. Kuvars Kristalleri Taşlarla terapide kuvars kristallerinin yeri çok büyüktür. Birçok kişi, tüm kaya kristallerinin aynı kuvars türü olmaları nedeniyle, büyüklükleri, renkleri ya da biçimleri ne olursa olsun, hemen hemen aynı tarzda iş göreceğini varsayar. Bu varsayım yanlıştır. Halbuki her bir kristal ayrı kimli ve niteli sahiptir ve bireysel olarak iş görür. Her bir kristalin kendine ait bir notası ya da sesi vardır. Herhangi bir kişi kristal seçerken, bu işitilmez nota vasıtasıyla belirli bir kristale doğru çekilir. Kristaller, erkek ve dişi olarak ikiye ayrılır. En dikkati çeken kristal pozitif ya da erkek olanıdır. Çünkü bunların görünüşleri çok berraktır ve yoğun enerji yayırlar. Bu da onların, doğal ifa alanında etkili kları Erkek kuvars kristal, berrak oluğu nedeniyle, zihinsel karışıklık ve karamsarlık ya da ayan kişilerin üzerinde, olumlu bir etki

yapar. Ayr?ca insan üzerinde uyar?c?, eyleme geçirici bir etki de yapar. Onun için bu tür pozitif ya da erkek kristaller, dürtü ya da eylemin gerekli oldu?u, özellikle fiziksel yorgunlu?un ve zihinsel kar???kl???n sorun oldu?u durumlarda yararlıd?r.Di?i kuvars kristal ise, donuk (saydam olmayan) bir yapıya sahiptir. Güzel bir görünüme sahip olmamasına rağmen benzersiz özelliklere sahiptir. Herhangi bir ki?i, a???r? zihinsel, duygusal ya da fiziksel faaliyetin sonucu migren gibi a???r? bir ba?a?r?s? çekiyorsa, bir di?i negatif kristal, böyle bir gerilimi azaltmaya yardımcı olur.Bir de salk?m ?eklinde kaya kuvars kristalleri vard?r. Bunlar?n ço?u, erkek ve di?i kristallerin bir kar???m?d?r. Tamamen erkek enerjisine sahip salk?mlar ise çok etkili güç alanlarına sahiptirler. ?ifac?lar için güçlü destekleyici enerji yayarlar. Öte yandan, tamamen di?i enerjiye sahip salk?mlar ise, vizyon görme ve sezgi yeteneklerini geli?tirmek için kullan?labılır. Bu tür salk?m olu?umlar çok güçlü elektromanyetik enerji üreticileridir. Çevrelerinde bulunan herhangi bir ki?inin enerji alanın? güçlendirirler.Ametist (mor renkli) kuvars kristalleri ise, son derece güzel ve güçlü enerji yayan kristallerdir. Bu tür salk?mlar tedavi odasına yerle?tirildiklerinde, güçlü, ar?nd?r?c? bir enerji yayarak, hem ?ifac?y? hem de hastay? uyar?rlar. E?er tahri? edici bir cilt hastal???ndan rahatsızlık duyuyorsanız, hasta bölgenin üzerine, sivri ucu a??? gelecek ?ekilde bir ametist salk?m? yerle?tirin. Çok geçmeden büyük bir rahatlama duyacaksınız.z.Bir Kristali Ar?nd?rma

Gereksininimize uygun bir kaya kristalini seçtikten sonra, onu herhangi bir amaçla kullanmadan önce, belirli haz?rl?k a?amalar?ndan geçirmeniz gerekir. ?lk olarak kristalin fiziksel olarak temizlenip ar?nd?r?lmasıdır. Kristaller ilk kez?i?p ç?kar?ld?klar?nda üzerlerinde çe?itli mineral madde ?ekillerinden olu?an bir kabuk bulunur. Bu kabu?un giderilmesi için kristal, oksalik asit banyosuna yat?r?l?r. Bu i?lemden sonra kristallere birçok ki?i tarafından dokunulur ve her bir ki?i de bu kristal üzerinde kendi zihinsel ya da duygusal tesirlerini bırak?r. ?kinci olarak oksalik asit art?klar?yla birlikte, istenmeyen titre?imleri yok etmek için, kristal birkaç gün boyunca do?al deniz tuzunun içinde tutulur. Kristal, deniz tuzu yata???ndan parlak ve temiz bir biçimde ç?kar. Üçüncü i?lem ise, kristalin so?uk ve temiz bir suda durulanmasıdır. Art?k bu andan itibaren di?er insanların kristalinizi ellemelerine izin vermeyin. Kristali Faaliyete Geçirme

E?er kristalinizden, bu güç kayna???ndan yararlanmak istiyorsanız sonra onu dü?üncelerinizle, duyguların?zla yüklemelisiniz (?arj etmelisiniz) Be? dakika boyunca ona sevgi dü?üncesi projekte edin. Ayr?ca kristalinizi evrensel amaca adayın. Bunun için ?öyle diyebilirsiniz. "Bu kristali evrensel amaca ad?yorum. Bu andan itibaren, onun enerjilerini tüm canlılara yararlı olabilmek için kullanmaya söz veriyorum. Çünkü ben Yarat?c? Kaynak ile Bir'im; bundan dolayı tüm yaşam formlarıyla da Bir'im. ?imdi bu kristalin içindeki yaşam enerjisini, evrensel amaca hizmette kullan?labilmesi için faaliyete geçiriyorum." Temizlenmi? ve ?arj edilmi? olan kristalinizi, çe?itli ruhsal nedenlerden dolayı dengesiz çal???an veya t?kal? olan ?akralar? açmak için kullanabilirsiniz.De?erli Ta?lar ve Terapik Etkileri

Kuvarslar?n yan?nda tüm de?erli ta?lar?n da ?ifa gücü vard?r. Tak? olarak kullan?ld?klar? zaman, bunlar?n elektromanyetik güçleri, eterik beden denen, d??? enerji alanın? güçlendirir. Agat: Vücutta tansiyon dengeleyicidir. Üriner sistemin sa?l?kl? kalmasına yardımcı olur. Akl? ve vücudu güçlendirir. Ki?iyi cesaretlendirir. Lenflerin sirkülasyonunu rahatlat?r. Güçlü bir terapi özelli?e sahiptir.Akuamarin: Güven, denge ve ahenk sembolüdür. Solunum problemleri ile sava???r. Haf?zay? güçlendirir. Sinirleri yat???t?r?r. Ne?e, huzur ve a?k ta???y?c?d?r. Özellikle meditasyona uygundur.Ametist: Pozitif enerji yüklü bir kristaldir. Ta???yan ki?iye de bu yükü aktar?r. Beyin gücünü yükseltir. Kan temizleyicidir. Negatif enerjilerimizi d???ar? bo?altarak huzurlu ve zinde olmam?z? sa?lar. Pembe kuvars ile birlikte kullan?ld???nda akl? güçlendirir ve kalbi korur.Aventurin: Korkular? yenmede ve ya?l?l?kla mücadelede etkilidir. Zihinsel karma?ay? ve stresi azalt?r. Ne?e ta??? da denir. Sakinlik ve ya?ama sevinci sunar.Ayta??? Duru görü ve sezgi hassasla?n? geli?tirmek için kullan?l?r.Hematit: Kan dola???m? düzeninin sa?l?kl? olmasına yardımcıdır. Enerji kayna???dır. Solunum yollar? üzerinde olumlu etkileri vard?r.Jasper: Sindirim sistemine iyi gelir. Endokrin sistemine denge getirir. Karaci?er ve safrakesesini güçlendirir. Sa?l?kl? ve güçlü olmam?z? sa?lar. Fiziksel direncimizi arttır?r.Kaplan Gözü: Sinirsel spazmlar? ve ba? a?r?lar?n? hafifletir. Sindirim üzerine mükemmel etkilidir. Negatif enerjiden korur.Kuvars Kristali: Vücudumuzdaki zihinsel, bedensel ve ruhsal düzeyimizi arttır?c? enerji üretir. Ortamdaki tüm negatiflikleri geri iter. Meditasyon için çok uygundur.Krizopras: Sinirsel gerilimleri yok eder. Fiziksel, zihinsel heyecan durumlarında sakinlik verir. Ne?e ve huzur sa?lar.Malahit: Korku ve ?üpheleri yok eder. Karaci?er ve dala???n i?levlerine yardımcıdır. Fiziksel a?r?lar? azalt?c? ve radyasyondan koruyucudur. Uyumay? kolayla?t?r?r. Zihni ve vücudu canlandır?r. Dengeleyicidir.Mavi Kuvars: Tiroit ve metabolizma dengeleri üzerinde güçlendiricidir. Öksürük azalt?c? ve ate? dü?ürücüdür. Zihin aç?kl??? ve güven duygusu sunar. Cinsel problemlere iyi gelir.Obsidiyen

Özellikle çok hassas ki?ilere kar?? koruyucu özelli?i vard?r. Zihinde olu?an heyecan duyguların? engeller. Fiziksel zeminde espri gücünü arttır?r. Negatif durumlar? yok edicidir. Stresi azalt?r. Terapi yönü çoktur.Pembe Kuvars: Stres giderici olup, hata duyguların?, korkuyu ve öfkeyi azalt?r. Negatif enerjiden koruyucudur. Ruhun inceli?inin sembolüdür. Huzur ve duygu yüklüdür. Sevgi ta???dır.Rodonit: Vücudun sa?l?kl? geli?mesine yardımcı olur. Kan dola???mın? dengeler. Psikolojik olumsuzluklardan kurtar?c? ve cesaret arttır?c?d?r.Rutilat Kuvars?: Depresyonu azalt?r. Enerji kayna???dır. Özellikle meditasyona uygundur. Negatif enerjiden korur.Sitrin Kuvars?: Vücudumuzun tüm dokularıyla etkile?erek güçlendirir. Karaci?er ve safrakesesi i?levlerine yardımcıdır. Toksinlerin atılması?n? kolayla?t?r?r. Cilde serinlik ve sadelik sunar. Cilt hastal?klar?na kar?? koruyucudur. Görme bozukluklarına iyi gelir. ?çimizdeki gücün sembolüdür.Sodalit: Troid metabolizmasını dengesi sa?lar. Güven sa?layarak hata riskini azalt?r. Zihin aç?kl??? ve sakinlik verir.Topaz (Sitrin): Telepati yetene?ini arttır?r. Ne?e ve ho?nutlu?u uyaran bir ta?t?r.Tormalin: Vücudu ve zihni güçlendirir. Negatif ?artlar? ve korkuyu uzakla?t?r?r. Çok güçlü bir koruyucu özelli?i vard?r. ?lham verici ve konsantrasyon sa?lay?c?d?r.NOT: Boynunuzda ta???yaca???n?z enerjinizi temizleyen ve dengeleyen KUARTZ için do?um tarihinizi ve yerini bana bildirin ve satın almak için e-mail atın?z. HotstoneSICAK TA? TERAP? YÖNTEM? SICAK TA? TERAP?S? NED?R ? M.Ö. dönemlerde yeryüzündeki

volkanların patlamasıyla olu?an lav ta?larıyla yapılan terapi. Dünya yüzeyinin ¼ ünü kaplayan ?iddetli ?s? ve çöküntü olu?an kayalar, metal cevherleriyle farklı yapılar, renk ve kompozisyonlar olu?turarak orijinal bölgelerinde iyi bilinen ?s?tma ve so?utma özellikleriyle ta? terapisi için mükemmeldirler. Ta? terapisi, meditasyon enerjisini ar?nd?r?c? ve uyum arttır?c? olarak bilinir. Bu da insanların daha sakin bir meditasyon basama?? olan ruhsal, beyinsel ve fiziksel huzuru sa?lar. SICAK TA? TERAP?S? K?M TARAFINDAN GEL???T?R?LM???T?R ? 3500 yıl önce Uzakdo?u kökenli Yin Huan Yong tarafından ke?fedilmi? bir terapi. Mucizevi minerallere sahip olan bu ta?lar? güne? ?s?s? ile ?s?t?p bedenini



çakralar? üzerinde ilk deneyimlerine ba?lam??t?r. O dönemde medikal müdahaleler olmad??? için lav ta?lar?n?n çe?itli hastal?klara iyi geldi?ini ve sonuç ald???n? belirterek bu yola ç?km??t?r. 1985 y?l?ndan beri A.B.D ve Avrupa&rsquo;da bu ta?lar?n de?eri anla??ld?ktan sonra okullar aç?lmaya ba?lanm??t?r. Do?adan gelen bu elementlerden yararlanmak art?k bütün dünyay? ilgilendiriyor. TA?LARIN ÖZELL??? NED?R ? Lav ta?lar? uzun süre ?s?y? üzerinde tutma özelli?ine sahiptirler. Lav ta?lar? s?cak ve so?uk çakralar?n üzerinde uygulanabiliyor. Do?al elementlere sahip olmas? ve merkez kayna??n?n da volkanlar olmas?ndan dolayı? toprak alt?ndaki bütün minerallere sahiptir. Örne?in ; Çinko, demir, magnezyum, potasyum, kalsiyum vs.. gibi de?erli minerallere sahip oldu?u için bedeninin üzerine yerle?tirildi?i zaman s?cak ise her hangi bir çakrada bloke ödem, sirkülasyon, duygusal, zihinsel ve ruhsal dengeyi sa?layacak kadar de?erli ve etkili ta?lard?r. SICAK TA? TERAP?S? NASIL UYGULANIR ? S?cak ta? terapisi terapist taraf?ndan uygulanmaya ba?lamadan önce vücudun belli çakralar?na ta?lar yerle?tirilir. Ta?lar?n ?s?nma derecesi 120 Fahrenheitt?r. Ta?lar?n ?s?s? termal etki ile kaslar?n derinliklerine kadar nüfuz ederler. Ard?ndan ta?lara aromatik özlü ya?lar sürülerek deriye yakla??k 1,5 cm mesafeden nüfuz ettirilir. Ta?lardan emilen ?s? kan dola??m?n?n h?zlanmas?n?, doku ve hücrelerin daha çok oksijenle beslenmesini, lenf drenaj hareketinin daha sa?lıklı? bir biçimde harekete geçirilmesini sa?lar. SICAK TA? TERAP?S?N?N ÖZELL?KLER? NELERD?R ? S?cak ta? terapisinde toprak anan?n be? elementinden ( hava, su, ate?, toprak, metal ) yararlanılır. Vücudumuzdaki elementlerle lav ta?lar?n?n elementlerini kar??la?t?rd???m?z zaman neredeyse e?it de?erdeki elementlere sahip olduklar?n? görürüz. Beden ve lav ta?lar? birbirinden verme-alma enerjisi sayesinde gerginlik, yaralanmalar, sindirim problemleri, bel a?r?s?, stres, ba? a?r?s?, kas-kemik-eklem rahats?zliklar?, ba??rsak problemleri, bilinç alt?na yerle?mi? istenmeyen duygusal hat?ralar gibi bedendeki ve ruhtaki rahats?zliklar? giderir. SICAK TA? TERAP?S?N?N VÜCUT ÜZER?NDEK? ETK?LER? NELERD?R ? S?cak ta? terapisi kronikle?mi? s?k?nt?lar üzerinde etkili olmaktadır. Ayn? zamanda daha öncede bahsetti?imiz gibi duygusal, zihinsel ve fiziksel anlamda da enerji verir. Bu terapiyi uygulayan ki?iler kendilerini ba?tan a?a?? ar?nm?? hissederek. Kendi do?as?na dönmek isteyen ve birisi için dengeli ve harika bir yoldur. Uzun süreli uygulamalarla kas dokusu ve eklemler yoluyla deriye nüfuz etme sa?lanır. Kaslar?n üst tabakas?na yay?l?m 1,5 cm gerçeikle?ebilir. Uygulama kan ak???n? h?zland?rd??? için bir sonraki ?s?ya maruz kalmas?nda çevredeki dokular?n hiperemik olabilece?i göz önüne al?nmal?dır. Kan ak?m?n?n h?zlanmas? damarlar?n geni?lemesinden kaynaklanmaktadır. Damarlardaki t?kan?klar? kap?ya benzetirsek kap?lar, kan bas?nc?n?n bölgesel olarak artmas?na ve t?kanm?? bölgelerin kanlanmas?na neden olur. ?ç s?cakl???n 34 Fahrenheit oldu?u durumlarda metabolizma h?z? % 10-15 artar. Bu da k?rm?z? ve beyaz kan hücrelerini arttır?r. Toksinlerin at?lmas?n? uyar?c?, zay?flık durumunda ise ilk yardım sa?lay?c?dır. Hücre metabolizmas?na oksijen ta??yarak kan ve lenfin kullan?lmayan k?sm?n?n hareketini sa?lar. Bu terapi ile kalp at?? h?z? ve kap?lar?n geni?leyerek solunumun artmas?n? da sa?lamak mümkündür. Bu durum s?cak ta? uygulamas?n?n ne kadar geni? yap?labilece?ini gösterir. SICAK TA? TEDAV?S? K?MLERE UYGULANMAMALIDIR ? Baz? durumlarda s?cak ta? terapisi uygulanmas? sak?ncal?dır. Cerrahi müdahalelerde ve his kayb?n?n oldu?u anlarda, Sinir hasarlar? yada nöropati ve ?eker hastalar?na, S?ca?a kar?? alerjisi olan ciltlere, Hamilelere, A??r? kilolu insanlarda kalpte olu?turabilece?i rahats?zliklar dikkate al?narak, Varisler ve kronik yorgunluk, Ya?l? ve ince ciltlerde uygulanan bas?nç ve s?caklık hafif olmal?dır, 0-15 ya? aras?ndaki çocuklara uygulanmamalıdır. S?cak ve so?uk ta? terapisini ayda bir uygulayanlar daha sa?lıklı? ve dengeli bir ya?am sürdürüyorlar. Özellikle Doktorlar, Borsac?lar, Bankac?lar, Sanat Dünyas?nda Çal??anlar, Mankenler, Sanayiciler gibi yüksek tempolu i?lerde çal??an insanlar için de faydal? bir terapidir. Bu terapi sayesinde bilinç alt?na yerle?mi? problemlerimizden kurtulup daha huzurlu ve mutlu bir ya?am sürdürmemiz mümkündür ve kan dola??m? aktive edilir vücudun bütün sistemi yenilenir. kan dola??m? aktive edilir selülit ve zay?flama program? için mükemmel sonuçlar elde ediyorum.